

REFLEXIONES Y ARGUMENTOS CONTRA LA PORNOGRAFÍA



**LOS 17
MEJORES POSTS**

Contenido

1.	Mia Khalifa, ex actriz porno arrepentida, se siente atrapada por su pasado.....	2
2.	Pornografía: una epidemia silenciosa.....	5
3.	La industria del porno financia el aborto.....	7
4.	Un testimonio revelador: la carta de una actriz porno arrepentida a su hijo	11
5.	La pornografía de internet: los datos	15
6.	Seis daños que causa el consumo de pornografía.....	18
7.	El consumo de porno como motor de las agresiones sexuales ...	25
8.	Una magistrada feminista reconoce que la pornografía es fuente de "hechos delictivos"	31
9.	La respuesta de sor Berzosa a la pornografía: "una cerilla es más peligrosa que toda la oscuridad de la noche".....	34
10.	Los 10 daños que causa la pornografía	36
11.	¿Cómo la pornografía promueve la violación?, el ejemplo de Pornhub	42
12.	El porno daña al planeta (además de al cerebro)	45
13.	Cómo daña el consumo de pornografía al cerebro	48
14.	Una sociedad enferma de porno (y IV): ¿qué buscan los internautas españoles?	53
15.	Una sociedad enferma de porno (III): las entradas más buscadas en Pornhub	57
16.	Una sociedad enferma de porno (II): la relación del consumo de pornografía con los feminicidios.....	61
17.	Una sociedad enferma de porno (I): los 20 países que más lo consumen	67

Mia Khalifa, ex actriz porno arrepentida, se siente atrapada por su pasado

1 julio, 2020

Ha denunciado que fue manipulada y sufrió numerosos abusos en su breve paso por la industria del porno con la productora BangBros



[Mia Khalifa](#) ha sido una actriz porno muy seguida en la industria que se deriva de esta práctica que [daña al cerebro](#) de quien lo consume (y [al medio ambiente](#)).

Ahora, la actriz se muestra arrepentida y ha denunciado el impacto que ha tenido su paso por el negocio del sexo virtual en su vida y en su estabilidad emocional.

Sus videos suman más de 800 millones de reproducciones, una cifra que contrasta con la suma que le pagaron por hacerlos: apenas 12.000 dólares. La industria del porno sabe hacer negocios y esconde la explotación de muchas de las personas que trabajan en ella.

En el caso de Mia Khalifa, aunque hizo porno durante tres meses, cuando tenía 21 años, según admite la propia ex actriz, el resto de su vida ha sido marcado por ese momento.

Ahora, con 27 años, esta chica **ha denunciado públicamente que fue manipulada y sufrió numerosos abusos en su breve paso por la industria del porno con la productora BangBros.**

Desde la red social de vídeos TikTok, Mia Khalifa ha compartido cómo afectan su vida los insultos, estigmatización e incluso amenazas de muerte recibidas. "Sé que podría ser fácil para ustedes decir 'tuviste sexo en cámara, ¿cuál es el problema?'. Pero deben comprender el nivel de miedo que tiene una mujer cuando se siente impotente".

Mia Khalifa, amenazada por extremistas musulmanes

Mia Khalifa nació el 10 de febrero de 1993 en Beirut, Líbano y se mudó con su familia a los Estados Unidos en enero de 2001.

Khalifa [ha sido amenazada de muerte](#) por grupos musulmanes extremistas como ISIS por haber protagonizado escenas sexuales en las que asumía roles de mujer musulmana.



Mia Khalifa quiere borrar de internet su pasado en la industria del porno

En la última semana la iniciativa Justice for Mia Khalifa ha recogido más de un millón de firmas en una petición en change.org para **que sus videos porno sean retirados de [Pornhub](#), el portal**

pornográfico online más importante del mundo, y que BangBros, una productora pornográfica, le devuelva el dominio del sitio que lleva el nombre de ella.

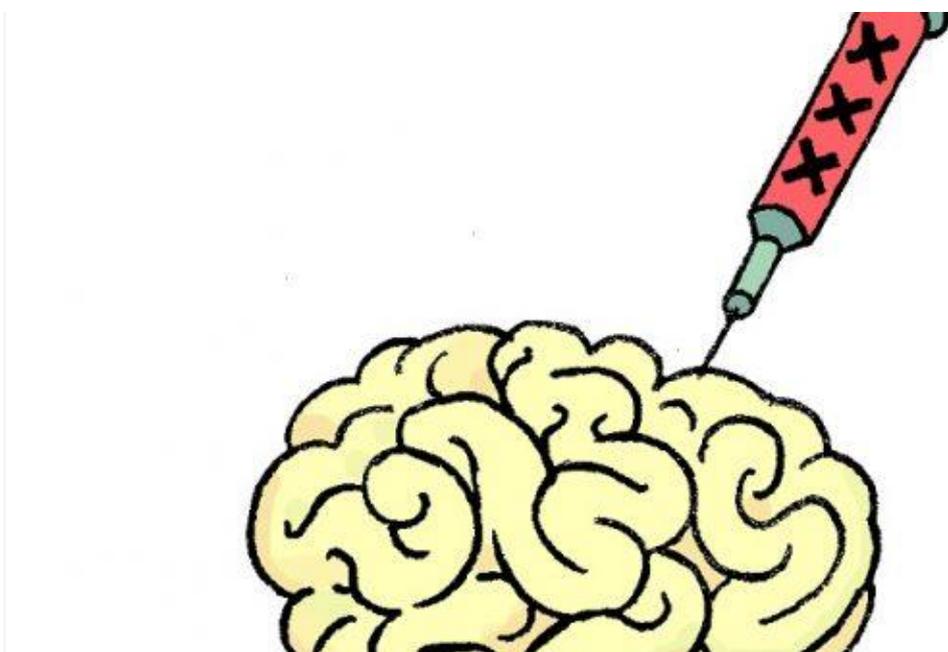
“Aun si fracaso en la lucha por recuperar mi vida, no me detendré hasta que pueda proteger a chicas jóvenes de estos contratos predatorios”, ha afirmado la ex actriz.

Esta situación, que muestra la realidad de la industria pornográfica está sensibilizando incluso a las personas partidarias de esta actividad, que, contradictoriamente, piden un porno más ético. ¿Cómo una actividad cuyo fundamento agrade a la dignidad de la mujer puede ser ética?

Pornografía: una epidemia silenciosa

Jordi Soley
20 febrero, 2020

La pornografía está haciendo estragos en la sociedad. Un fenómeno que crea adicción no puede ser dejado de lado o considerado como un bien de consumo más.



Carmen Sánchez Maíllo, del [Instituto CEU de Estudios de la Familia](#), alerta de la gravedad del problema de la pornografía y de su trasfondo en un artículo en [El debate de hoy](#) que por su interés reproducimos:

“A medida que la libertad política y económica disminuye, [la libertad sexual tiende, en compensación, a aumentar](#). Y el dictador (a menos que necesite carne de cañón o familias con las cuales colonizar territorios desiertos o conquistados) hará bien en favorecer esta libertad. En colaboración con la libertad de soñar despiertos bajo la influencia de los narcóticos, del cine y de la radio, **la libertad sexual ayudará a reconciliar a sus súbditos con la servidumbre que es su destino**”. **Aldous Huxley**, Prólogo de 1946 para *Un mundo feliz*.

No puedo dejar de vincular esta reflexión de Huxley con **la epidemia silenciosa de la pornografía, que va haciendo estragos tanto en adolescentes, jóvenes y adultos que la frecuentan, como en las familias que la sufren.** La pornografía ha pasado de ser un elemento marginal, de una industria sin alma, a ser un fenómeno omnipresente en una juventud que se relaciona entre sí a través del móvil, con acceso 24 horas a internet, y en la propia industria audiovisual que la introduce en las series y películas, tratando de normalizar, irresponsablemente, lo que antes era el gueto de los depravados.

Las imágenes aquí no valen mil palabras, ni tienen valor alguno pero, contradictoriamente, **sí tienen precio.** Un precio enorme y que crece exponencialmente. Un precio que pagarán muchos jóvenes que se acercan al mundo adulto bajo el alucinado prisma de imágenes que no se corresponden con el modo adecuado y humano de relacionarse. **Un precio que se paga en la imposibilidad de crear relaciones reales,** pues la realidad no transige con los modelos y conductas imposibles e indeseables que la pornografía normaliza.

Precio pagado por adultos que rompen sus vínculos afectivos, pues la pornografía crea un abismo entre las personas que se niegan a cosificarse. Precio pagado en psiquiatras y psicólogos que atienden a consumidores que sufren las consecuencias de su consumo. Precio que pagan jóvenes que son objeto de ataques contra su integridad personal por otros jóvenes que tratan de llevar a la realidad lo que han visto antes, **¿o acaso podemos decir con tranquilidad que el aumento de delitos sexuales no tiene nada que ver con el acceso indiscriminado y gratuito a la pornografía?**

Cómplice de mundos delictivos

Todo ese precio lo recibe una industria agigantada, desregulada y limítrofe, cuando no cómplice de mundos delictivos que, bajo el paraguas de internet, ha tenido una plataforma privilegiada para expandirse sin límite. **No hay que tener miedo en plantear razonablemente un debate sobre su regulación, restricciones o incluso su prohibición.** ¿No estamos en una sociedad libre para discutirlo?

Hay que ser conscientes de que las realidades nacionales son insuficientes para regular y controlar esta epidemia y las supranacionales como la Unión Europea están paralizadas pues, sin duda, hay un elemento moral y ético que obliga a posicionarse ante este fenómeno. ¿Acaso vale todo en el ámbito del ocio? **Un fenómeno que crea adicción no puede ser dejado de lado o ser considerado como un bien de consumo más.** El alcohol, el juego,

tienen restricciones nacionales e internacionales, va siendo hora que la pornografía también las tenga y sea objeto de atención, pues **las consecuencias negativas de su generalización ya asoman** en familias, colegios, institutos, universidades y en toda la sociedad que se encuentra casi inerme frente a ella.”

La industria del porno financia el aborto

Jordi Soley

19 mayo, 2020



La noticia apareció en el periódico británico [The Mail on Sunday](#): la organización abortista Marie Stopes International ha recibido, desde 1995, más de 8 millones de euros en donaciones de Phil Harvey, magnate del porno y de la venta de artículos eróticos.

Vayamos al pasado para comprender mejor esta relación. **Tim Black** era un médico británico que salvó de la quiebra a la clínica abortiva Marie Stopes. Black, a finales de los 60, conoció a Harvey en la Universidad de Carolina del Norte. Juntos se metieron en el negocio de la venta de condones por correo, lo cual era ilegal en aquel momento. **Black impulsó con éxito el crecimiento de Marie Stopes**, tanto que hoy en día esta organización opera en 37 países del mundo y es una verdadera industria del aborto: sólo el año pasado se realizaron 5 millones de abortos en sus clínicas. Mientras tanto, **Harvey**, que también figura como uno de los fundadores de Marie Stopes, comenzó a vender películas pornográficas y gadgets eróticos a través de la empresa Adam & Eve, que sólo el año pasado facturó más de 70 millones de dólares en los Estados Unidos.

Ante la pregunta de porqué un magnate del porno estaría interesado en apoyar económicamente a una organización abortista, ésta ha emitido un comunicado en el que afirma que: «*Phil Harvey ha pasado su vida defendiendo la salud y los derechos sexuales y reproductivos de la mujer [o sea, aborto, anticoncepción, esterilización] y ha desempeñado un papel importante en la ampliación del acceso de la mujer a todos los sectores de la sociedad en todo el mundo. Estamos orgullosos de que siga contribuyendo a la organización*».

Hay múltiples conexiones que unen aborto y pornografía. Veamos algunos de ellos. En ambos casos se produce violencia sobre la mujer: en un caso se mata su feminidad y en otro su maternidad. Una violencia que persiste aunque en ambos casos la mujer pueda consentir. Un consentimiento que no excluye, sin embargo, una conciencia implícita o explícita por parte de la mujer de que el aborto es un asesinato y que la pornografía es un abuso.

Además, los promotores culturales del aborto y la pornografía han lanzado **el sugestivo eslogan** de que el cuerpo es de las mujeres, pero en realidad las han convencido para que dejen que otros lo usen. Otro elemento de unión entre el aborto y el porno: ambas son industrias que sacan mucho dinero de las mujeres. Además, tanto en el aborto como en la pornografía, las mujeres son reducidas a un pedazo de carne que en un caso debe ser "curado" para extraer al niño que es visto como un tumor y por el otro debe ser exhibido para satisfacer la libido de otros. De ahí otro mínimo común denominador entre los dos mundos: el aborto se entiende como un medio de anticoncepción. El sexo libre, favorecido también por la subcultura pornográfica, exige también la libertad de decidir si dar o no a luz a tu hijo.

Otro rasgo común. Las consecuencias para la psique y el físico de la mujer que ha abortado son muy graves. La mujer no se emancipa con el aborto, sino que queda esclavizada por el mismo. Lo mismo ocurre con las mujeres que son atrapadas por el porno: los traumas psicológicos que sufren son similares a los de los que produce la guerra.

Así que no es de extrañar que un magnate de la pornografía financie el aborto.

Publicado en [La Nuova Bussola Quotidiana](#)

Profesor de Princeton pide actuar contra la pornografía online

Jordi Soley
15 enero, 2020



El **profesor Robert P. George**, McCormick Professor de Jurisprudencia en la Universidad de Princeton acaba de hacer pública la carta que ha hecho llegar al fiscal general **William Barr**. En concreto, se trata de una consulta al fiscal general de los Estados Unidos acerca de la aplicación de las leyes vigentes sobre obscenidad, preguntando si el Departamento de Justicia considera que estas leyes son aplicables a la pornografía en línea.

En su carta, el profesor Robert P. George expone que “cuando se promulgaron esas leyes sobre obscenidad, su finalidad era prohibir la transferencia física de material obsceno. Sin embargo, a medida que la tecnología ha avanzado, **el mercado de esos materiales se ha ido alejando de los lugares físicos**, indiscutiblemente regulados por esas leyes, **para pasar a Internet en forma de pornografía online**. Aunque la web del Departamento de Justicia incluye documentos que confirman que la ley de obscenidad se aplica al material online, me parece que el Departamento de Justicia no está actuando en consecuencia.”

A continuación Robert P. George explica un fenómeno que es común a los Estados Unidos y a nuestro contexto:

“Como todo el mundo sabe, **la industria de la pornografía online ha crecido exponencialmente**. Ha habido un aumento dramático en la producción y distribución de pornografía ilegal. Los hoteles, las compañías de televisión y los distribuidores de pornografía en Internet venden regularmente pornografía en la que se muestran temas horribles como violación de adolescentes, incesto, asalto sexual, tráfico sexual y esclavitud, asfixia, esclavitud e **incluso pornografía en dibujos animados dirigida a niños menores de edad**. El racismo y la misoginia campan a sus anchas. **Un niño de 13 años con un smartphone tiene ahora acceso ilimitado a su propio teatro personal de horrores sexuales**.

Numerosas evidencias demuestran el grave daño causado a los niños y jóvenes expuestos a la pornografía; cada vez más, los estudios encuentran que **el daño se causa también a los adultos**. La exposición a la pornografía puede afectar al desarrollo y funcionamiento del cerebro, contribuir a enfermedades emocionales y médicas, configurar una excitación sexual desviada (por ejemplo, el uso de pornografía animal y/o infantil), así como conductas sexuales problemáticas o perjudiciales, como las conductas sexuales perjudiciales entre niños (que se producen en escuelas, patios de recreo, hogares u otros entornos).

Investigaciones recientes indican que **la pornografía es potencialmente adictiva desde el punto de vista biológico**, lo que significa que el usuario requiere más novedades, a menudo en forma de material más impactante, para quedar satisfecho. Esta adicción lleva a un aumento del consumo de pornografía sobre conductas sexuales de riesgo, degradación extrema, violencia, animales e imágenes de abuso sexual infantil (es decir, pornografía infantil).

Como resultado, 15 parlamentos estatales han aprobado resoluciones que **declaran la pornografía como una “crisis de salud pública”**. La proliferación de pornografía online y la gran dificultad de filtrarla para que los niños y los jóvenes no estén expuestos a ella es una cuestión que preocupa cada vez más al público, y en particular a las familias”.

Un testimonio revelador: la carta de una actriz porno arrepentida a su hijo

Ferran Esteve
9 octubre, 2017

Por su interés, reproducimos a continuación la conmovedora carta que hace cuatro años escribió a su futuro hijo la estrella del porno Aurora Snow, cuyo nombre real es Rebecca Kensington, cuando aún estaba embarazada



El consejo de Rebecca Kensington a su hijo: "cuando tomes grandes decisiones en la vida, piensa en el futuro y pregúntate, ¿podré vivir con eso?"

"Hijo mío,

Mientras escribo esto, todavía no has venido al mundo, no debes nacer hasta mediados de diciembre. En el momento de leer esto serás lo suficientemente mayor como para navegar por Internet y tendrás la edad suficiente para que te gusten las niñas y también para saber el nombre de Aurora Snow. He temido este día desde hace muchos años y mi esperanza es que encuentres este artículo antes de

tropezar accidentalmente con las fotos o vídeos que muestran a tu madre de una manera que nunca quise que vieras. Me explico.

Tu madre creció muy, muy pobre. A principios de 2000, iba a la escuela en la UC Irvine, y aunque en el instituto yo era un estudiante de matrícula de honor, que sacaba buenas notas en los exámenes, y pasaba semana tras semana rellenando solicitudes, me estaba ahogando por los préstamos universitarios. Me sentía frustrada y sentía que mi oportunidad de tener una educación superior se desvanecía, así que respondí a un anuncio en el periódico Orange County Register.

La letra negrita grande me llamó la atención: Modelos de desnudos femeninos: gana 2.000 dólares al día.

No tenía vergüenza y necesitaba el dinero. Sabía a ciencia cierta que no quería una familia propia. Fue antes de que todo y todos estuvieran en internet, y pensé que podía esconderlo de mi madre, de mi padre y de mis hermanos. ¿Qué tenía que perder? Pensaba dedicarme a ello durante un año, pagar mi deuda y pasar página sin mirar atrás. No funcionó de esa manera.

La atención me hacía sentir bien. El dinero era increíble. Pero incluso con la atención nunca me sentí guapa. Yo pensaba que, en cualquier momento, se darían cuenta de que habían cometido un error y me pedirían que me fuera a casa y traerían una chica bonita al estudio. Nunca lo hicieron. Y el trabajo de posar desnuda pronto dio lugar a que alguien me preguntara si quería tener sexo delante de la cámara por dinero. Aún más dinero. Le dije que sí, y esa decisión me arrastró por el ajetreado y colorido camino del cine adulto.

Por razones que se escapan a mi comprensión, me siguieron pidiendo que hiciera películas. Pronto estaba en las carátulas, en posters e incluso en programas convencionales de televisión. Tu bisabuela fue la primera en descubrir mi profesión secreta (ella me vio en una cinta VHS en casa de su amigo), y rápidamente informó a tu abuela y a tus tíos. Pese a estar decepcionados con mi elección, nunca dejaron de amarme y permanecieron a mi lado en todo momento.

Tu abuela pensó que debía hacer algo con mi mente y no mi cuerpo. Se preocupaba mucho por mí y siempre esperaba que encontrara mi camino. Aunque nunca he hablado directamente con tus tíos, la cuestión siempre ha estado en el ambiente. Tu abuelo vivía en otro estado, y se enteró de lo que estaba haciendo cuando me vio en el programa de televisión de Howard Stern. En retrospectiva, estoy muy agradecida de haber sido una de las pocas chicas en el programa que conservó la ropa puesta. Mantenía mi sentido del decoro cuando no estaba en el estudio.

En este punto de tu vida, espero haberte enseñado la importancia de la honestidad, así que voy a ser honesta contigo. He hecho casi todo lo imaginable en mi carrera de actriz de cine adulto y si escarbaras suficiente encontrarías cosas que considerarías terribles. Honestamente puedo decir que me acerqué al cine de adultos como un trabajo y, al igual que cualquier tipo de trabajo que he tenido, lo consideré importante y lo hice lo mejor posible. A veces hacer bien mi trabajo significaba hacer cosas muy graves. Espero que nunca las veas.

El 20 de febrero de 2009 hubo un cambio radical en mi vida. Tu tío Keith tuvo un accidente de moto y se rompió el cuello, y sus dos hijos pequeños quedaron a mi cargo. No tenía ni idea de qué hacer con los niños, pero me vi obligada a aprender mientras cuidaba de tus primos durante dos años, mientras tu tío Keith se recuperaba. Durante ese tiempo, algo cambió. Sentí que algo poderoso cambiaba en mí cuando uno de mis sobrinos me abrazó, confiándome su vida y dándome su amor incondicional. De repente me di cuenta: "Mierda, quiero una familia propia".

Nunca creí en el amor y estaba muerta de miedo de que nadie se comprometiera conmigo. Yo era un espíritu libre que podía escoger que hacer en cada instante, pero esos sentimientos se desvanecieron cuando me di cuenta de lo que me estaba perdiendo.

Mis prioridades cambiaron. Ya no era la chica dispuesta a hacer cualquier cosa, y, en lugar de eso, me convertí en una mujer con un objetivo. Quería una familia, pero primero tenía que encontrar a alguien con quien crearla. No era una tarea fácil. Un buen amigo mío me presentó a un buen granjero del medio oeste, que también trabajaba en el sector del entretenimiento y la producción de programas de televisión. Él era cálido, encantador y muy orientado a la familia.

A pesar de que yo quería salir del mundo del cine adulto, es difícil cambiar después de dedicar una década de tu vida a tu carrera, sin importar cuál sea la carrera. Tu padre se dio cuenta del bucle en el que estaba atrapada y dijo: "Basta con pulsar el botón de eyección". Fue un consejo que estaba lista para escuchar. Por primera vez tuve la motivación y el coraje de dejar el negocio.

Hijo, espero que este artículo te ayude a entender y te prevenga de hacer clic en mis vídeos pornográficos. Las decisiones que tomamos pueden cambiar nuestro camino para siempre de una manera que no podemos entender en ese momento. Tomé decisiones que me llevaron por un camino que muchas personas desaprueban. A pesar de lo que pensé entonces, estas son las decisiones que ahora estoy explicando a mi propio hijo. Todo se reduce a las elecciones. Si hubiera sabido que cambiaría un día mi mente y querría una familia

propia, hubiera tomado otras decisiones. No puedo decir que hubiera sido mejor, porque cada decisión que he tomado me ha llevado a este punto y no me retracto. Cuando tienes 18 años es fácil ver el futuro y ver exactamente lo que quieres y lo que no, pero sólo 10 años después esa visión desaparece.

Así que recuerda, cuando tomes grandes decisiones en la vida, piensa en el futuro y pregúntate, "¿podré vivir con eso?". Mi respuesta está en esta carta que espero que hable por sí misma.

Con amor,

Mamá"

**ForumLibertas se hizo eco de la [noticia](#) el 7 de octubre de 2013 y el niño nació en diciembre de ese año.*

La pornografía de internet: los datos

Carles Ros
25 julio, 2019



“Por si tú, abuelo o abuela, padre o madre poco situados en el mundo digital, no lo entendéis, es como si a vosotros de niños os hubieran **llenado los armarios de vuestra habitación de revistas pornográficas**. Con la diferencia de que el contenido de aquellas revistas era como un cuento de hadas al lado de la pornografía que ahora podemos ver por internet”. Esta podría ser una interpelación realista de un niño o joven de hoy a sus familiares adultos.

El **estudio reciente de la Universidad de las Islas Baleares “Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales”**, elaborado sobre casi 2.500 jóvenes entre 16 y 29 años, pone sobre la mesa la magnitud del problema de la pornografía en internet y de sus efectos sobre las nuevas generaciones de jóvenes.

En 2008 se inicia el uso masivo de los nuevos teléfonos móviles inteligentes. La nueva pornografía distribuida por internet es accesible a todo el mundo, sin límite en cuanto los contenidos, y con la posibilidad de establecer varios niveles de interactividad, lo que también ha abierto la puerta a nuevas modalidades sofisticadas de

prostitución, que se realiza diseminada por pisos. Según el estudio, **en esta nueva pornografía hay una familiaridad con las prácticas de riesgo**, y una inmediatez y descontextualización de la sexualidad, situada al margen de las relaciones interpersonales.

Para hacernos una idea de la magnitud del fenómeno, sólo uno de los portales de distribución mundial de vídeos pornográficos, en el año 2017 tuvo 28.500.000.000 visitas, tres millones de visitas por hora. Según el estudio, esta industria pornográfica se lleva a cabo por empresas muy agresivas con gran capacidad de hacerse presente en el nuevo mercado de internet.

Todo esto que estamos contando está al alcance de cualquier niño o adolescente mediante un móvil o un ordenador con acceso a internet. Según informes que cita el estudio, **más del 50% de los adolescentes españoles entre 14 y 17 años ven regularmente porno por internet**. Pero la edad de iniciarse en esta pornografía va bajando. Según www.daleunavuelta.org, la edad media de acceso al consumo de pornografía hoy está en los 11 años, 1 de cada 10 consumidores tiene menos de 10 años, y 1 de cada 3 niños entre 10 y 14 años visita estas páginas con alguna frecuencia.

Según la misma web, **el negocio de la pornografía por internet genera 13 billones de dólares al año de beneficio**, y cada año se descargan 230 millones de aplicaciones porno en el mundo. Este acceso a la pornografía no tiene freno, y menos lo tendrá con la implantación del 5G. Según Manuel Castells el 5G, que prevé que esté implantado a finales del año que viene, conectará los dispositivos a una velocidad 40 veces superior a la actual 4G.

¿Cuáles son los efectos de esta nueva pornografía sobre nuestros niños, adolescentes y jóvenes? Para decirlo claro: que sus principales educadores en materia de sexualidad son unos degenerados. Que aquellas perversiones que de ninguna manera aceptaríamos que nuestros hijos vieran a nuestro lado en la TV, están a su alcance sin dificultad a través del móvil. **Toda una generación de padres y madres escondiendo la cabeza bajo el ala**. Cuestiones como el sentido de la relación sexual, cómo tratar la otra persona, cuáles son las prácticas sexuales admisibles, cuánto tiempo dura habitualmente una erección o un orgasmo, son presentadas a nuestros hijos de forma absolutamente distorsionada por aquellos que no tienen ningún interés en educarlos sino en engancharlos al sexo.

La nueva pornografía impone un modelo de relación en que la mujer es reducida a objeto sexual; en que **la selección de la pareja se desconecta de la relación personal** y se realiza con un criterio consumista, a menudo siguiendo un deseo o impulso primarios, y si es necesario mediante pago; y en el que la violencia física y verbal se

normalizan en la llamada "escalada de conducta". Si el objetivo principal del sexo es descubrir nuevos placeres, la violencia sexual acaba siendo un ingrediente difícilmente evitable.

Según el estudio, la nueva pornografía puede estimular en los menores la emulación de los modelos irreales que ven en la pantalla y generar en los jóvenes un concepto negativo de sí mismos por verse lejos de estos modelos. **El consumo de pornografía es claramente superior entre los hombres que entre las mujeres**, pero es probable que los grandes intereses comerciales de este mercado intenten potenciar el consumo entre las mujeres.

El estudio concluye que no se debe censurar a los usuarios sino crear en ellos la capacidad crítica para entender qué significa la pornografía, y examinarla desde la óptica de las relaciones interpersonales, desde una óptica igualitaria y responsable.

**Publicado en el Diari de Girona el 22 de julio de 2019*

Seis daños que causa el consumo de pornografía

Ferran Esteve

1 octubre, 2019

Los efectos de consumir porno: agresiones sexuales y violencia machista; secuelas graves en niños y adolescentes; daños al matrimonio y la familia; alienta la prostitución; deteriora el cerebro; causa un impacto ambiental sobre el planeta



Numerosos expertos advertían en un encuentro celebrado el pasado jueves, 26 de septiembre, sobre los **daños de la pornografía**, cuyo consumo afecta sobre todo a niños y adolescentes; y cuya práctica se inicia **incluso a los 8 años** y se generaliza a los 14.

En la cita, que se celebró bajo el nombre '[La nueva pornografía: infancia vulnerable](#)', se destacó también que **estos jóvenes reciben ofertas de consumo de la prostitución** en los entornos digitales.

Entre otras cuestiones, los asistentes abordaron la de la educación sexual en centros educativos y cómo la adicción de los menores a visitar webs de contenido sexual explícito afecta a sus relaciones interpersonales.

La jornada programó una mesa redonda, 'Trata en Andalucía, una mirada de género', donde se abordó el papel de la mujer en la

industria de la pornografía. Expertas en el tema subrayaron el preocupante aumento de la **estrecha relación entre el consumo de la pornografía y la prostitución**, así como su relación con la trata de seres humanos.

De todo ello, unido a otros estudios elaborados por expertos, se pueden concluir, entre otros, **seis daños de la pornografía**: agresiones sexuales y violencia machista; secuelas graves en niños y adolescentes; daños al matrimonio y la familia; alienta la prostitución; deteriora el cerebro; causa un impacto ambiental sobre el planeta.



El consumo de porno es uno de los motores del aumento de agresiones sexuales y violaciones en grupo

Más agresiones sexuales y violencia machista

En referencia a los delitos sexuales, la Memoria anual de la Fiscalía General del Estado informaba recientemente de que se han incrementado más de un 23% en un año. En ese escenario, también **han aumentado la violencia sexual entre los jóvenes y las violaciones en grupo**.

“La realidad criminológica de los menores denota una **inquietante reproducción de los patrones machistas**”, citaba la memoria, y una de las causas es el consumo de pornografía por parte de niños y adolescentes a edades cada vez más tempranas.

De hecho, no son pocos los expertos que advierten de los daños de la pornografía y que consideran la adicción de los jóvenes a visitar webs de contenido sexual explícito como **uno de los motores de las agresiones sexuales y violaciones ‘en manada’**.

En los últimos años, psicólogos y diferentes asociaciones han advertido de la **correlación entre el consumo de pornografía y la violencia machista** física y sexual.

“El contenido de las páginas pornográficas es cada vez más violento y es visto mayoritariamente por los jóvenes y adolescentes a partir de 12 años”, apuntaba en 2016 Carmina Serrano, psicóloga especialista en violencia de género.

Ese mismo año, una comparativa entre el “top 10 de los países con páginas vistas *per cápita*” en la web Pornhub y las muertes de mujeres a manos de sus parejas en el mundo establecía una cierta **relación del consumo de porno con los feminicidios** en alguno de los países anglosajones y nórdicos.

Por una parte, Estados Unidos, Reino Unido, Canadá, Irlanda, Nueva Zelanda, Noruega, Islandia, Australia, Suecia y Dinamarca encabezaban ese “Top 10” de los países con más páginas porno vistas per cápita.

Por otra, tras los 12 países que ocupaban las primeras posiciones en cuanto a feminicidios, en su mayoría latinoamericanos, a continuación aparecía Estados Unidos, con una tasa de 21,79 feminicidios por millón de mujeres.

También aquí son significativas en esa lista, aunque menos, las presencias de Canadá, con una tasa de 9,84 mujeres muertas a manos de su pareja; Noruega (8,95); o Australia (8,05), según el Centro Reina Sofía.



“Si la única educación sexual que reciben los adolescentes proviene del porno, distorsiona su concepto de las relaciones sexuales”, advierte una experta psicóloga

Secuelas graves en niños y adolescentes

Otra cuestión muy preocupante son los **daños de la pornografía en niños y adolescentes**. Si en 2016 uno de cada diez visitantes de webs porno tenía menos de 10 años, actualmente el consumo se ha reducido incluso a los 8 años, como advertíamos al inicio de esta información.

“Si la única educación sexual que reciben los adolescentes proviene del porno, **distorsiona su concepto de las relaciones sexuales**” advertía entonces Carme Sánchez, una experta psicóloga.

Además, Sánchez agregaba que “es interesante recordar los últimos datos estadísticos en torno al **maltrato y violencia de género** en España: **está aumentando entre los adolescentes**”.

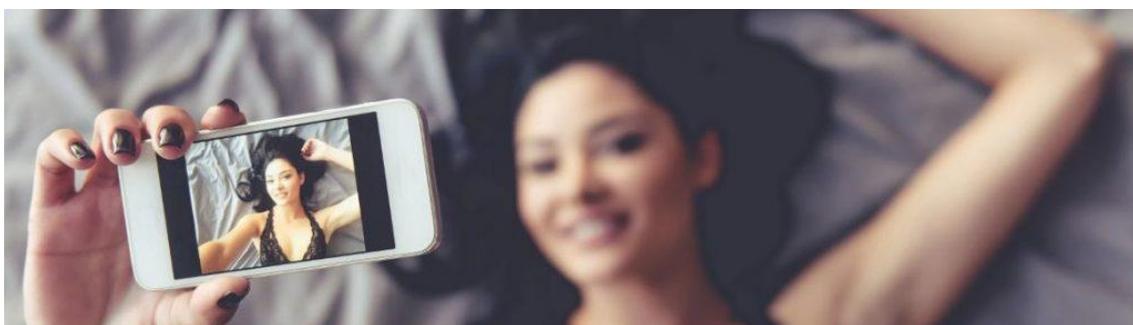
La Universidad de Navarra, dos años antes, informaba de que “existen estudios que revelan que el 34% de los jóvenes entre los diez y los diecisiete años afirma estar expuesto a contenido sexual online no deseado y el 75% de los sitios web que contienen material pornográfico exhiben anuncios visuales en sus páginas de acceso sin consultar antes la edad de quien visita el sitio web”.

“El marketing pornográfico se diseña para **introducir a los más jóvenes en el consumo de una pornografía cada vez más denigrante**”, denunciaba.

Por su parte, Carolina Lupo, psicopedagoga, consideraba que “**muchos jóvenes llegan a un grado cercano a una verdadera adicción**, manifiestan sentirse atraídos sexualmente por mujeres ficticias y virtuales, en lugar de por seres humanos reales. Acaban pensando que toda mujer debe ‘estar disponible’”.

Una práctica de riesgo que también está en auge son los [**vídeos sexuales grabados por menores**](#), según informaba la Policía Nacional el pasado 27 de abril.

De hecho, identificaron a **más de 100 menores que habían publicado vídeos de contenido sexual grabados por ellos mismos y difundidos** a través de redes sociales como Instagram, Twitter, Periscope o YouTube.



Chicas que exploran sexo online y 'sexting', dos riesgos que también afectan a ellas

Para la Policía, es una práctica de riesgo que va a más y que tiene como principal causa el **masivo consumo de pornografía por parte de niños y adolescentes a edades** cada vez más tempranas.

Los riesgos no son solo para ellos, ya que también **las chicas exploran sexo online**. Para las chicas, "tiene sentido que participar en un comportamiento de riesgo online se traduciría en riesgos fuera" de internet, como **contraer VIH, agresiones sexuales o violencia de pareja**, según la doctora Megan K. Maas, investigadora de la Universidad Estatal de Michigan.

El consumo de pornografía por parte de los jóvenes les anima también a practicar **'sexting', un peligroso fenómeno que se expande entre los adolescentes**.

Una buena parte de ellos reconoce haber enviado fotografías erótico-sexuales alguna vez siguiendo una tendencia que está avanzando y que ya empieza a los 10 años, con lo que también se multiplican otros riesgos: bullying, cyberbullying, stalking, grooming o violencia machista.



Los daños de la pornografía al matrimonio se traducen en egoísmo, aislamiento, infidelidad, desconfianza...

Daños de la pornografía al matrimonio y la familia

Otro de los efectos indeseados que causa el consumo de pornografía es **el impacto sobre el matrimonio y la familia**, como constatan otros informes que analizan el uso masivo en el seno de muchos hogares.

Tanto es así que las consecuencias de ese tipo de adicción se traducen en el matrimonio en egoísmo, aislamiento, infidelidad, insatisfacción matrimonial, desconfianza, degradación de la mujer, destrucción de la autoestima, depresión, estrés, ansiedad...

El portal 'Sorpresas para tu pareja' advertía en 2015 sobre los efectos perniciosos para el matrimonio cuando uno de los miembros de la pareja, normalmente el hombre, es adicto al consumo de pornografía.

Esta adicción "está destruyendo matrimonios", citaba, y exponía hasta 10 razones por las que la adicción a la pornografía puede llegar a destruir un matrimonio.

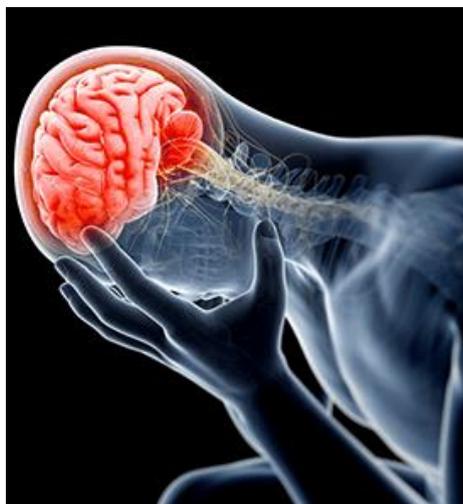
La pornografía alienta la prostitución

Desde otra perspectiva, aumenta la preocupación por el aumento de la relación entre [el porno y la prostitución, dos caras de la misma moneda](#), ya que ambas prácticas denigran a la mujer y muestran una imagen distorsionada de las relaciones sexuales que confunde a los más jóvenes.

En junio de 2017, tres expertos en esta cuestión se manifestaban con estas expresiones: "la pornografía ha servido para **banalizar la prostitución**"; "la pornografía es **una expresión más de la explotación de las mujeres**"; "la pornografía **es el marketing de la prostitución**".

"Esta nueva forma de **degradación de las mujeres** (fist fucking, torturas, violaciones, necrofilia, zoofilia, asesinato en ciertos films 'hard') conduce a los hombres (consumidores en un 99%) a una dependencia y una patología descritas por médicos americanos bajo la terminología de 'cibersexo'", advertía ya en mayo de 2006 la doctora Michèle Dayras en su artículo 'Prostitución, pornografía y tráfico de mujeres'.

Consumir porno deteriora el cerebro



La pornografía actúa en el cerebro como una droga

Al mismo tiempo, no son pocos los expertos que apuntan a otros daños de la pornografía: [el consumo de porno afecta al cerebro](#), como informábamos el 17 de julio de 2017.

“Hay una relación negativa entre las horas que los sujetos ven porno y la cantidad de materia gris de una zona del cerebro involucrada en el aprendizaje y la memoria”, afirmaba ese año un estudio.

Otros expertos advierten de que “**la pornografía actúa en este órgano como una droga**”. El doctor Donald L. Hilton insistía en que “la pornografía estimula ciertos neuroquímicos en nuestro cerebro actuando en este órgano como una droga”.

Ver pornografía en la red tiene un impacto ambiental

Por otra parte, el pasado 17 de agosto informábamos sobre las conclusiones del [estudio](#) ‘*Climate crisis: The unsustainable use of online video*’, que determinaban que [el consumo de porno daña al planeta](#).

El informe, realizado por investigadores del *The Shift Project* para descubrir el impacto ambiental del consumo de vídeos por internet durante el 2018, constataba **el consumo de pornografía tiene un impacto ambiental negativo para el planeta**.

De hecho, la reproducción de vídeos pornográficos alojados en Pornhub, YouPorn o XVideo generó el año pasado 80 millones de toneladas de CO2 en todo el mundo, citaba el estudio.

Los modernos dispositivos para conectarse a la red (teléfonos inteligentes, tabletas...) aportan el 4% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (más que el transporte aéreo), con lo que su contribución a la crisis climática no es desdeñable, concluía.

El consumo de porno como motor de las agresiones sexuales

Ferran Esteve

14 agosto, 2019

Ante las agresiones sexuales y violaciones producidas 'en manada', una asociación propone 10 reflexiones necesarias para confrontarlas y advierte de la adicción a la pornografía, en la que "el hombre es el que ejerce violencia sobre la mujer"



Tras el reciente fallo del Supremo que determinó que el suceso de los Sanfermines protagonizado por 'la manada' fue una violación y no un abuso sexual, bueno es recordar que, al inicio de este mes de agosto, **en España ya se habían registrado 42 agresiones sexuales en grupo** en todo lo que llevamos de año.

Esta dramática cifra supone más del doble de los ataques 'en manada' que se cometieron en 2016 (18) y 2017 (14), aunque en 2018 se registraron 60, según datos del proyecto [Geoviolencia sexual](#).

Esta realidad pone de manifiesto que la sociedad española se enfrenta a un grave problema de delitos sexuales que va en aumento. En este contexto, hay que recordar que **el consumo de porno es un factor generador de agresiones sexuales**.

Así lo considera la asociación [Dale Una Vuelta](#), que propone **10 reflexiones para confrontar las agresiones sexuales y violaciones 'en manada'**.

En ese decálogo, advierten de que **"casi el 90% del contenido pornográfico es agresivo, y en la inmensa mayoría el hombre es el que ejerce violencia sobre la mujer"**.

Entre los principios fundacionales de esta asociación están el "defender a la mujer, su dignidad y derechos, tan pisoteados; y una sexualidad sana, asertiva, libre e informada".



Casi el 90% del contenido pornográfico es agresivo; en la mayoría el hombre ejerce violencia sobre la mujer

En el siguiente vídeo, reproducido por esta asociación, Gabriel Núñez, autor de *El porno feroz*, se pregunta por qué, viendo pornografía, se sigue un modelo en el que **"la única relación es siempre de dominio del hombre sobre la mujer"**, donde "lo que se pretende es que esa humillación sea cada vez más explícita y donde se buscan los límites".

Considera que **"la pornografía acaba siendo una celebración de la agresión a la mujer**, que cuenta con un consenso social muy sospechoso, porque no se escuchan voces disidentes".

Lo que te enseña el porno es "cómo tienes que tratar a una mujer y que la mujer no es nada. **Es un proceso de cosificación donde al final la mujer la usas y la tiras"**, añade.

El porno es **"una propaganda misógina** y un sistema de relaciones totalmente retrógrado y **donde se pulverizan los pocos logros obtenidos de igualdad** en cuanto a derechos de hombres y mujeres", concluye.

Consumo de porno, agresiones sexuales y feminicidios

En 2006, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicaba el documento '[La salud sexual](#) y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo', con esta definición: "La salud sexual [...] requiere un **enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales**, así como la posibilidad de **tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia**".

Este planteamiento choca frontalmente con las imágenes que se pueden visionar prácticamente en todas las webs de contenido pornográfico, donde **la mujer pasa a ser un mero objeto sexual** en manos de hombres; y donde la coacción, la discriminación y la violencia están bien presentes.

De esta manera, hay una clara correlación entre [el porno y las agresiones sexuales y violaciones](#), como ya advertía en 2016 Carmina Serrano, psicóloga especialista en violencia de género.

"El contenido de las páginas pornográficas es cada vez más violento y es visto mayoritariamente por los jóvenes y adolescentes a partir de 12 años", denunciaba.

Ese mismo año, los datos publicados por el portal Pornhub, uno de los más conocidos, sobre los países con más visitas buscando porno; y los facilitados por el Centro Reina Sofía, acerca de los países donde hay más violencia machista, constataban la [relación del consumo de pornografía con los feminicidios](#).

Un año más tarde, en septiembre de 2017, Carme Sánchez, psicóloga, coincidía con otros expertos en denunciar [los efectos del porno en niños y adolescentes](#).

"Si la única educación sexual que reciben los adolescentes proviene del porno, puede distorsionar el concepto de sexualidad y relaciones sexuales y puede afectar negativamente en su desempeño sexual a corto plazo", advertía.



El consumo de porno por parte de menores distorsiona su visión de la sexualidad

10 reflexiones frente a las agresiones sexuales

Ante este escenario y el incremento de las agresiones sexuales en España, la asociación Dale Una Vuelta recuerda que **“en una agresión sexual en grupo, no parece que se cumpla la definición de salud sexual elaborada por la OMS”** y propone un decálogo de reflexiones para hacer frente a esta lacra, que reproducimos a continuación:

1. Un acto sexual se caracteriza por **respetarte a ti mismo y a los demás**. El respeto es un sentimiento positivo que tiene como base el reconocimiento y aprecio por esa persona y por ti mismo. Y tú, ¿te quieres a ti mismo?
2. La vinculación y la intimidad de cualquier acción sexual son necesarias para conectar con la otra persona. La esfera de la intimidad es el espacio privado que una persona protege. **¿Ella te ha dado permiso para entrar?**
3. **La mujer**, como cualquier ser humano, tiene emociones, pensamientos, preocupaciones, deseos, ilusiones y proyectos. **Es algo más, mucho más, que objeto de tu placer**. ¿Por qué vas a truncar sus sueños?
4. **En una agresión sexual, ella está sufriendo** por lo que estás haciendo. La empatía es un sentimiento que hace que alguien sienta lo mismo que otra persona, te acerca a su dolor y sufrimiento. ¿Cómo vas de empatía, de cercanía, de ponerte en su piel?
5. Para alcanzar la salud sexual existe una condición: disfrutar del acto sexual. En una agresión sexual se funde la sexualidad con la violencia verbal y conductual. Recuerda, **para ser “sexualmente sano” el sexo y la violencia no van de la mano**. Realmente, ¿disfrutas agrediendo?
6. **Respetar su NO**. Ella es libre de elegir no querer tener sexo contigo. Y si no lo haces, ¿por qué crees que no lo estás haciendo? ¿Miedo? ¿Soledad? ¿Por pertenecer al grupo? ¿Satisfacción sexual? Reflexiona sobre las emociones que hay debajo. ¿Qué sentimientos alimentan esos impulsos?

7. **La sexualidad también tiene que tener coherencia con tus valores.** Los valores definen los pensamientos, creencias de las personas en como desean vivir y compartir la vida con quienes le rodean. La violencia, la coacción, ¿es tu marca de la casa? ¿Has reflexionado sobre cómo quieres vivir tu propia vida?
8. **Una relación sexual sana incluye igualdad, equilibrio, armonía.** En una agresión sexual hay dos roles: el agresor y la víctima. Y tú eres el único protagonista. Sigamos la regla habitual: dos mejor que uno. ¿Por qué no eliges un sexo donde los dos os miréis de tú a tú, de igual a igual? Donde los dos seáis protagonistas.
9. **En tu propia sexualidad también hay una parte de responsabilidad.** Los actos tienen consecuencias, y no solo legales. ¿Has pensado a la hora de tomar esa decisión? Quizás no, ya que muchas veces las drogas o el alcohol actúan de aceleradores. Antes de salir de casa con ganas de darlo todo y pasarlo bien, ¿has pensado en que una noche loca puede no ser tan divertida al día siguiente, los años siguientes?
10. **Casi el 90% del contenido pornográfico es agresivo, y en la inmensa mayoría el hombre es el que ejerce violencia sobre la mujer.** Si el porno es tu principal fuente de educación sexual, ¿crees que estás imitando a esos actores que ves en tu móvil? ¿Quieres ese tipo de sexo para siempre?

Visto todo ello y el aumento de agresiones sexuales en España, habría que insistir en que, si recientemente [Reino Unido restringió el acceso al porno de los menores](#), con una ley con medidas "rigurosas" al respecto, ¿por qué el Gobierno español no adopta medidas parecidas?

Las cifras de los efectos nocivos del consumo de pornografía, reproducidos a partir de la web de 'Dale Una Vuelta':

LOS DATOS



EDADES Y SEXO

11

años es la edad media para iniciar el consumo de pornografía.

1/10

consumidores tienen menos de diez años.

1/3

niños entre 10 y 14 años visitan estas páginas con alguna frecuencia

81%

de los niños de entre 13 y 18 años afirman haber observado pornografía como conducta normal.

96%

de los hombres afirman haber sido expuestos o haber consumido pornografía durante la adolescencia.

63%

de las mujeres afirman haber sido expuestos o haber consumido pornografía durante la adolescencia.



BÚSQUEDAS

1/5

búsquedas en Internet desde el móvil es sobre porno.

348

vídeos porno vistos en el móvil de media por usuario al año.

68

millones de búsquedas diarias sobre porno.



NEGOCIO

13

billones de dólares al año en beneficios.

230

millones de apps porno se descargan cada año.

800

millones de web porno en el mundo; 3/5 alojadas en Estados Unidos.

Una magistrada feminista reconoce que la pornografía es fuente de “hechos delictivos”

23 diciembre, 2019

“Se está poniendo de manifiesto la pornificación de las conductas sexuales. Y esto se muestra claramente en las redes sociales”, afirma Lucía Avilés



La magistrada [Lucía Avilés](#), una jueza reconocida por su activismo en favor del feminismo ha otorgado una entrevista al diario El País titulada “[Se cometen delitos con la creencia de que son pornografía](#)” en la que denuncia la pornografía como una fuente de promoción de [delitos sexuales](#).

Avilés es socia fundadora de la asociación Mujeres Juezas de España y en respuesta al entrevistador, ha dado su opinión sobre la sentencia de la Audiencia Provincial de Burgos contra los tres exfutbolistas del Arandina condenados a 38 años de prisión por agresión sexual a una menor que, según ella ajusta “la realidad jurídica a la realidad de los hechos”.

A su juicio **la sentencia “visibiliza la doctrina de la cooperación necesaria en una violación múltiple. Hay tres sujetos activos, cada uno es autor material de una agresión, pero con el apoyo de los demás, de forma que cada uno comete en realidad tres delitos: el suyo y como cooperador necesario de sus compañeros”.**

Avilés considera que con esta sentencia se confirma el camino iniciado por la anterior sentencia del caso de la Manada de Pamplona de 2016: "Aquí se inició un camino jurídico muy importante: hacer de bisagra para cerrar la brecha abierta entre la justicia con la sociedad, derivada de la interpretación del concepto de intimidación. Desde el punto de vista jurídico clásico la intimidación es el anuncio de un mal inmediato, grave, real y suficiente que produce en la víctima un temor real, racional y fundado".

En este sentido, la magistrada apunta que sobre esto "el ejemplo típico es en un robo con violencia: "O me das el móvil o te mato". Con la interpretación de la intimidación ambiental, esto cambia. El Tribunal Supremo adopta esta teoría, que aplica la perspectiva de género: cuando varios hay varios sujetos, con su sola presencia física incrementan el ambiente intimidatorio y la situación de desamparo de la víctima".

La pornografía, fuente de delitos sexuales

En relación a esta situación, la magistrada feminista considera que el fenómeno del porno y su fácil acceso están jugando un rol importante a la hora de hallar conductas del tipo planteada con anterioridad.

En ese sentido, Avilés apunta a la prevención, la desprotección de las mujeres víctimas, y la justificación de la cultura de la violación como elementos detonantes de esta serie de casos que nacen de la sexualización de la sociedad y su posterior pornificación.

"Se está poniendo de manifiesto la *pornificación* de las conductas sexuales -apunta la jueza-, se está haciendo ver como una conducta sexual lo que en realidad son hechos delictivos. Y esto se muestra claramente en las redes sociales, donde se intercambian estos delitos con la creencia de que es simplemente es pornografía, en una banalización de estas conductas".

Es por eso que Avilés considera necesaria una reforma del Código Penal: "la reforma del Código Penal en delitos contra la libertad sexual es una asignatura pendiente, tiene que hacerse", aunque también considera que el problema principal es que "existe un déficit en la educación afectivo-sexual".



La pornografía hace que el hombre cosifique su visión de la mujer

Ese aspecto, que apunta la magistrada, queda retratado, por ejemplo, [en la noticia que publicó ForumLibertas](#) el pasado mes de octubre en la que explicaba que el vídeo más visto en aquel momento en el portal de pornografía gratuita online [Pornhub](#) promovía a la violación.

Con más de 7 millones de visitas, el vídeo titulado “Mi hermanastro descaradamente se aprovecha de mi impotencia” mostraba cómo una joven se quedaba atascada en una lavadora y su hermano la violaba.

Otros países como Francia ya están tomando cartas en el asunto. Por ejemplo, el presidente galo Emmanuel Macron, [hizo pública una decisión](#), por medio de la cual **dió un plazo de seis meses a las web porno para que controlen la edad de los usuarios de sus contenidos para adultos y que, de esa manera, no puedan acceder los menores.**

La respuesta de sor Berzosa a la pornografía: “una cerilla es más peligrosa que toda la oscuridad de la noche”

16 diciembre, 2019

“¿Tú crees que a Cristo se le puede tocar?” es la reflexión que ha realizado recientemente la fundadora del instituto religioso Iesu Communio



“¿Tú crees que a Cristo se le puede tocar?” es la reflexión que ha realizado recientemente la fundadora del instituto religioso [Iesu Communio](#), Verónica Berzosa, que aborda cuestiones como la nueva generación, la pornografía o las redes sociales.

La congregación, surgida a partir de las Clarisas de Lerma y La Aguilera (Burgos) saltó a la actualidad al haber sido capaces de acoger a decenas de [jóvenes religiosas](#), la mayoría de ellas con estudios universitarios.

Berzosa explica que en internet “el 80% de las visitas son pornografía” por lo que “[internet](#) no orienta” si no que “la Iglesia es orientación”.

Para la religiosa “**los jóvenes buscan la compañía de las redes sociales en su soledad**” lo que a su juicio es un error, ya que

“seguiremos desorientados mientras sigamos paliar nuestra fe en los dioses de los tiempos modernos”.

En ese sentido, considera que “mi generación también sabía desorientarse, pero ahora hay internet”, lo que es más complejo: “vuestra generación lo tiene más difícil” ha afirmado a las hermanas que tenía ante sí. “Dicen que somos muchas, pero somos pocas”, ha reflexionado.

Dejar los dioses modernos, la pornografía, ser cerilla

La hermana Berzosa ha definido a la pornografía como uno de los dioses modernos y ha explicado que la fe en Dios te convierte en una cerilla, una cerilla, a su juicio “es más peligrosa que toda la noche”, porque en la oscuridad siempre se mirará a la luz de la cerilla por pequeña que sea”.

Ha recordado la demanda de Jesús: “hay que dejar las redes”, “su frase sigue vigente”, explica la hermana, ya que “nunca serás feliz si sigues buscando respuesta en los nuevos dioses, solamente hay que buscar el Dios de la vida”.

Ante eso considera que **“el que busca encuentra, al que llama se le abre, el que ha buscado ha encontrado” y ha llamado a la reflexión de identificar “¿qué es tu anemia?”, es decir, lo que te desangra y te quita la vida.**

Como dice la hermana Verónica Berzosa, todo, sin apenas control, todo accesible a cualquier tipo de edad, “¿cómo educar así a la juventud deseducándola, poniéndole medios que destruyen?”.

“Vivimos en medio de una profunda crisis y generalizada a la que no le estamos dando respuesta. Los jóvenes en su soledad se confían a la compañía de las redes sociales, sus cerebros ya forman parte de estos aparatos electrónicos. Muchas veces esto conlleva a que éstos no son capaces de formular un pensamiento con criterio propio, es la pereza frente a la libertad y el esfuerzo. Internet es una forma que mal utilizada nos puede restar libertad”, afirma.

Los 10 daños que causa la pornografía

13 noviembre, 2019

Atemoriza, es inmoral, degrada a la persona, es una plaga, genera adicción, promueve la violencia, despersonaliza las relaciones y provoca inestabilidad sentimental, entre otros



La pornografía causas estragos. Diferentes estudios han demostrado que causan [daño en el cerebro](#), daña las relaciones, que rompe familias y matrimonios y que incluso [tiene un impacto en el planeta](#).

El catedrático de Filosofía del Derecho, Francisco J. Contreras Peláez, ha escrito [un artículo](#) titulado "Por qué un liberal debe combatir la pornografía" en el que desgrana los aspectos negativos de la pornografía y que se pueden condensar en los siguientes 10 puntos:

1. La ideología sexual es indiscutible y atemoriza

"La ubicuidad y uso masivo de la pornografía no suscita el debate público que debería. **¿Se acepta ya como parte del paisaje que más de la mitad de los jóvenes consuman pornografía de manera regular, que la educación sexual de los niños de diez u once años tenga lugar, no en el hogar ni en el colegio, sino en la sentina de vídeos porno fácilmente accesibles en Internet?** ¿Que la adicción pornográfica de cada vez más adultos

esté rompiendo muchas parejas? ¿Realmente estamos todos de acuerdo con eso?"

"Creo que ocurre más bien lo que señalara **Robert P. George** en su magnífico trabajo *Making Children Moral* [1]: "Cualquiera que tenga la osadía de cuestionar los dogmas de la ideología sexual progresa asume el riesgo de ser tergiversado y menospreciado. [...] [Los progres le estigmatizarán en términos parecidos a los que usó] el juez Douglas en el caso Ginsberg vs. New York [1968]: **"Los censores, por supuesto, actúan movidos por sus propias neurosis"**. Como George, también yo quiero desvelar aquí mis "neurosis"."

2. La pornografía es inmoral

"La pornografía es inmoral (atención, eso no es todavía decir que debería estar prohibida o seriamente restringida en su acceso, pues no todo lo inmoral es susceptible de ilegalización). Es inmoral porque **implica la cosificación, deshumanización, mercantilización y pública exhibición de algo que debería ser personal, humanizado e íntimo, como el sexo**. La pornografía es degradante tanto para sus protagonistas como para sus usuarios: unos realizan actos sexuales con desconocidos por dinero, ofreciendo su coyunda como producto de consumo a millones de mirones; los otros buscan la excitación mediante la contemplación de la intimidad sexual de desconocidos: es la perversión del *voyeur*."

3. El deseo sexual eleva o degrada a la persona

"El deseo sexual es una pasión intensa, una energía muy poderosa que puede servir tanto para la realización de la persona como para su degradación e infelicidad, según como sea encauzada. Desde la antigüedad –ya saben, Platón, Aristóteles, Cicerón y otros fascistas– se entendió la vida moral como un combate entre la razón y las pasiones, y se atribuyó especial relevancia a la virtud de la templanza, que consiste precisamente en el control sensato de éstas (siendo la sexual la más potente de ellas). **"La sexualidad** –escribe el filósofo John Finnis– **es una fuerza poderosa que solo con alguna dificultad, y siempre precariamente, se deja integrar con otros aspectos de la personalidad y el bienestar humano**, de forma que enriquezca –en lugar de destruir– el amor duradero de una pareja y el cuidado de los hijos, por ejemplo"."

"La clave de una sexualidad moral es, pues, la integración del deseo en una relación amorosa integral, de forma que el señor Smith desee a la señora Smith y viceversa, no en tanto que mero ejemplar del

sexo opuesto (intercambiable por cualquier otro), sino precisamente por ser el individuo que es. Ahora bien, la pornografía nos ofrece exactamente lo contrario: una visión despersonalizada del sexo. **El compañero sexual –o los actores porno que procuran al espectador voyeur una excitación vicario-onanista- son tratados como objetos sin rostro.** Harry M. Clor (*Public Morality and Liberal Society*, p. 190) lo explicó muy bien: “La sexualidad que presenta y a la que invita [la pornografía] está totalmente deshumanizada; la pasión a la que apela es el deseo de la posesión del cuerpo de alguien **sin interés alguno por la individualidad de la persona a la que pertenece ese cuerpo.** [...] [La pornografía implica] una “cosificación” de la experiencia erótica, y de la mujer en particular” “.

4. La defensa libertaria de la pornografía

“La defensa libertaria de la pornografía suele apelar al “principio del daño” de **John Stuart Mill**, expuesto en su obra *On Liberty* [*Sobre la libertad*] (1859): “**La única razón por la que se puede ejercer el poder legítimamente contra un miembro de una comunidad civilizada en contra de su voluntad es la prevención del daño a otros.** Su propio bien, sea físico o moral, no es justificación suficiente. No puede ser legítimamente obligado a hacer o abstenerse de hacer algo simplemente porque, en opinión de otros, actuar así sería sensato o correcto. Esas pueden ser buenas razones para sermonearle, o para razonarle, o convencerle, pero no para obligarle. [...] La única parte de su conducta por la que responde ante la sociedad es la que concierne a otros. En la parte que le concierne solo a él, su independencia es, de derecho, absoluta”.”

“He citado con alguna extensión **las palabras de Mill** –sagradas para los libertarios- porque claramente **dejan ventanas abiertas a la restricción de la pornografía.** El pornógrafo que produce vídeos sexuales, los sube a Internet o los vende, no está protegido de la interferencia legal-estatal por el principio de Mill, pues **su actividad afecta a terceros: los niños cuya inocencia será corrompida por la visión de esas escenas; los maridos que perderán interés en sus esposas cuando se vuelvan adictos al porno, etc.** Por otra parte, Mill admite que, aunque no coaccionado legalmente a cesar en su vicio, el individuo sí puede ser “sermoneado, razonado, convencido”. **Desde los presupuestos liberales de Mill resultaría perfectamente admisible una campaña estatal de concienciación sobre los peligros del porno,** similar a las que advierten sobre los del tabaco o el alcohol. Liberales progresistas como el propio Dworkin o Joel Feinberg (*Offense to Others*, 1985) dejaban esa puerta abierta en los 80 [8]. Hoy, proponer una campaña pública de concienciación anti-porno le

hace aparecer a uno como un nacional-católico pacato. **El progre de hace 30 años es el reaccionario de hoy.** Nuestra sociedad progresa a velocidad supersónica.”

5. La pornografía, plaga social

“En realidad, la pornografía se ha convertido en **una plaga social: resultaría muy aconsejable la intervención del Estado para frenar su expansión** (que esa intervención consista en prohibición directa de la pornografía, en restricciones serias a su accesibilidad que garanticen que los contenidos porno no se cruzarán en el camino de quien no desea –o no debe, por su edad- tener contacto con ellos, y/o en campañas de concienciación pública sobre sus peligros, es algo que dependerá de consideraciones prudenciales en las que no vamos a profundizar aquí).”

6. Daña a la sociedad

“La pornografía está dañando cada vez más a nuestra sociedad. En EE.UU., **la edad promedio de iniciación al consumo de pornografía son los once años**; el 92% de los chicos y el 63% de las chicas admiten usar la pornografía en la adolescencia. El **46% de los hombres adultos admiten usarla regularmente**. En España, el informe de Ayala López y García habla de un 46% de chicos entre 14 y 17 años que la usan habitualmente. El **37% de los varones** en esa franja de edad admite visitar contenidos porno una vez por semana, y el 14% a diario. El 30% reconocen estar enganchados. Parecen fundadas, pues, las palabras del psiquiatra Enrique Rojas: “Hoy, para muchos, **la educación sexual la hace la pornografía**. [...] **Millones de adolescentes atrapados en esto desde los 12-14 años, sin que sus padres se enteren, lo que cambia su visión de la mujer, de la sexualidad y del amor**”.”

7. Genera adicción

“La **pornografía, por tanto, genera adicción**: “Pertenezco a una generación en la que nadie nos ha dicho que el porno es malo, al contrario: la sociedad te anima, te dice que sirve para pasarlo bien, evadirte o liberar estrés, y que es muy difícil perder el control”, se lamenta un adicto español de 34 años. “Lo que nadie te cuenta es que la pornografía **te atrapa igual que una droga**, porque está pensada justo para eso”. Hoy son conocidos incluso los mecanismos neuronales que explican la adicción: “El porno y otras adicciones comportamentales, como la ludopatía, no introducen [a diferencia de las drogas] sustancias en el cuerpo que no estuvieran ya allí. Pero **estas conductas desencadenan procesos en el cerebro que se parecen asombrosamente a los que produce la adicción**”.

a sustancias. Secuestran las “autopistas de gratificación” del cerebro. [...] Cuando la imagen pornográfica llega al cerebro, estimula al centro de gratificación, que comenzará a bombear dopamina, la cual disparará una cascada de emisiones químicas, incluida una proteína llamada DeltaFosB”.

8. Despersonaliza las relaciones

“Además de la adicción, el uso de la pornografía genera otros efectos indeseables como la **despersonalización de las relaciones** (pues el sujeto tiende a imitar el “sexo de usar y tirar” que ve en la pantalla), la **extensión de parafilias y prácticas sexuales de riesgo**, la **ruptura de matrimonios**... Paradójicamente, la adicción al porno llega a producir también impotencia sexual, pues **el estímulo generado por la pareja de carne y hueso no puede competir con el que llega desde la performance virtual**. En EE.UU. se han detectado récords históricos de **disfunción eréctil en hombres jóvenes**, con rangos que varían entre el 14% y el 37% según los diversos estudios (el Informe Kinsey, en los años 40, mostraba una incidencia del 2%). Como se ha producido una mejora en otros factores que pueden generar disfunción sexual (alimentación, tabaco, etc.), la explicación parece estar relacionada con el uso masivo del sexo virtual, que termina generando apatía hacia el sexo real.”

9. La fantasía pornográfica provoca inestabilidad sentimental

“En otros casos, sin embargo, se produce **el intento de llevar a la vida real la fantasía pornográfica**, con un resultado de promiscuidad e inestabilidad sentimental. Añádase a ello el hecho de que, en un porcentaje no despreciable de usuarios del porno, se cae en una **espiral de búsqueda de contenidos cada vez más fuertes** (de la misma forma que el drogadicto necesita dosis cada vez mayores de su sustancia para alcanzar el mismo nivel de gratificación). Es este el mecanismo que podría explicar la **asociación entre consumo de pornografía y violencia sexual**, sostenida por muchos estudios.”

10. Genera violencia

“El **nexo pornografía-violencia** es el punto en el que a los defensores de la pornografía se les encienden las alarmas, y acuden en tromba –lo pude comprobar hace unos días en Twitter- a descalificar como “poco científico” cualquier estudio que parezca acreditarlo. Como bien saben, un estudio absolutamente riguroso resulta casi imposible: habría que seleccionar una muestra de mil

personas que hayan consumido porno desde la adolescencia, compararla con un grupo de control de otras mil que no lo consuman, y monitorizarles durante varias décadas para cotejar los índices respectivos de delincuencia sexual. Hay decenas de estudios, sin embargo, que apuntan con suficiente rigor la plausibilidad de la conclusión según la cual el consumo frecuente de pornografía incrementa la probabilidad de cometer agresiones sexuales (lo cual no implica que todos, o siquiera la mayoría, de consumidores de porno vayan a llegar a eso): por ejemplo, ["Pornography Use and Sexual Agression"](#), de Kingston, Federoff y Curry, que acredita un índice mayor de reincidencia en los pedófilos usuarios de porno. O el meta-análisis de [Malamuth, Addison y Koss](#), que afirma **"la existencia de asociaciones verosímiles entre el uso frecuente de pornografía y las conductas sexuales agresivas"**. O el informe del [State Police Department de Michigan](#) que aseguraba que **un 41% de los delitos sexuales investigados habían sido precedidos por el "uso o imitación" de la pornografía**. O los [datos del FBI](#) que hablan de la presencia de material pornográfico en hasta un 80% de los delitos sexuales (bien en el lugar del crimen, bien en el domicilio del agresor). O el estudio del doctor [Victor Cline](#) ["Pornography's Effects on Adults and Children"](#), que documenta cómo los adictos al porno necesitan materiales cada vez más extremos, y cómo algunos terminan poniendo en práctica lo que ven, incluida la violencia (hay vídeos porno que simulan violaciones y hasta asesinatos)."

¿Cómo la pornografía promueve la violación?, el ejemplo de Pornhub

9 octubre, 2019

El vídeo más visto en el portal de pornografía gratuita online promueve la violación, tiene 7 millones de visitas



El vídeo más visto esta semana en el portal de [pornografía](#) gratuita online [Pornhub](#) promueve la violación.

Con más de 7 millones de visitas al cierre de esta noticia, el vídeo titulado "Mi hermanastro descaradamente se aprovecha de mi impotencia" muestra cómo una joven se queda atascada en una lavadora y su hermano la viola.

Mientras su hermano está abusando de ella, la chica dice repetidamente "no", "para", "tengo miedo" o "duele". **Así de descarnado es el vídeo realizado por una productora porno y dos actores que, sin embargo, tiene un alto contenido peligroso, ya que promueve la idea de que ese tipo de conductas son aceptables en las relaciones sexuales.**

A juzgar por el número de visitas, no solamente ha sido el más visitado, sino que, además, divulga la idea de que la violación es aceptable.

En Estados Unidos, país desde el que opera el portal pornográfico más visitado del mundo en internet, Pornhub, se ha generado un

debate en torno a esta situación. Una situación que no solamente se da en este vídeo, sino que el portal es un contenedor de numerosísimos vídeos donde el abuso explícito a una mujer - individualmente o grupalmente- es el eje central.

Este tipo de portales realizan una labor pedagógica negativa en sus consumidores, que normalizan este tipo de conductas al consumir este contenido y lleva a episodios similares en la vida real. El caso más extendido es el "[caso de La manada](#)" donde un grupo de jóvenes abusaron y violaron a una chica durante las fiestas de San Fermín en 2016 en Pamplona.

Voces contra Pornhub

La activista [Laila Mickelwait](#), fundadora de New Reality International, que se enfoca en temas relacionados con el tráfico sexual, la prostitución y la pornografía, señaló una estadística preocupante sobre el tráfico del sitio web y tuiteó sobre el vídeo en cuestión:

This week's #1 top viewed video on Pornhub w/ over 7 million views is called "My Stepbrother Brazenly Took Advantage of My Helplessness" —in it a young woman gets stuck & her brother rapes her while she says repeatedly "no", "stop", "I'm afraid" & "it hurts" [#PornIs](#) [#VAW](#) pic.twitter.com/xlsi3GHnDW

— Laila Mickelwait (@LailaMickelwait) [October 3, 2019](#)

En lugar de retirar el vídeo de promoción de violación e incesto de su sitio, el negocio de Pornhub se duplicó. El propio portal replicó a Laila afirmando: **"Hola Laila, esto fue hecho por una trabajadora sexual muy creativa y con consentimiento", respondió PornhubHelp, el Twitter oficial de Soporte de la web.**

Esta defensa de la desviación sexual y el asalto demuestra que el estándar de "consentimiento" y ética es peligrosamente deficiente.



La activista antiprostitución y antipornografía, Laila Mickelwait

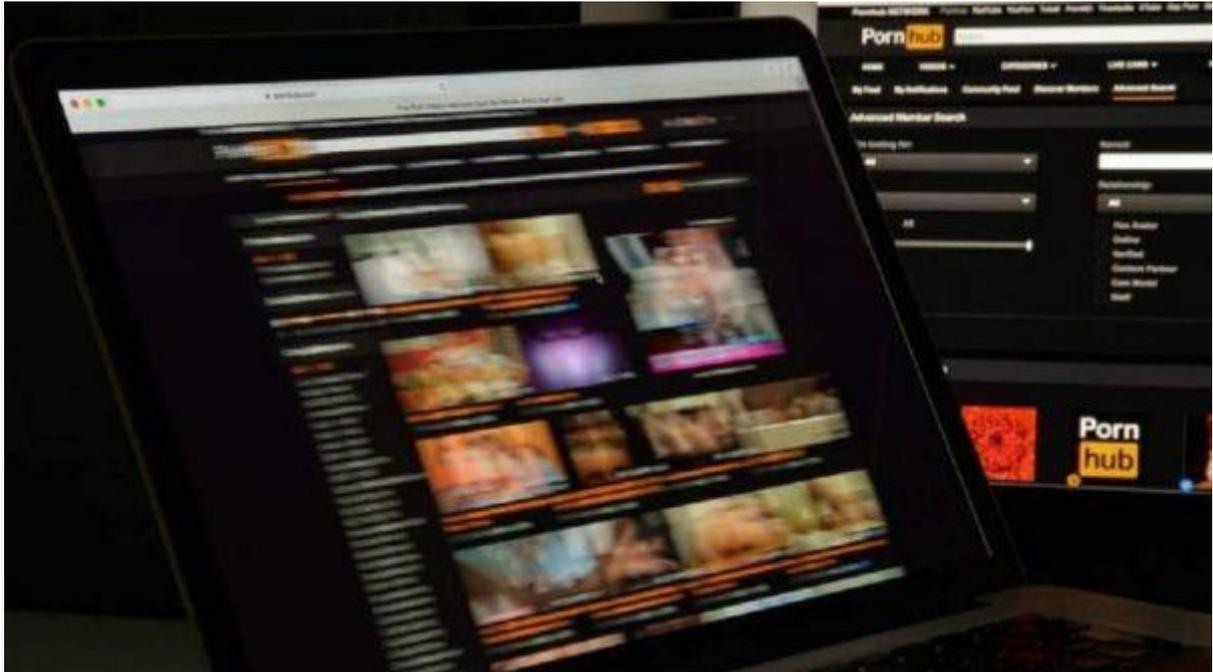
Entre aquellos que argumentan que la popularidad de la pornografía no tiene conexión con el abuso y la explotación sexual en la vida real, los sitios web como Pornhub admiten que están de acuerdo con la violencia, siempre y cuando los participantes "den su consentimiento". En realidad, el consentimiento para el abuso es no consentir en absoluto. Pornhub debería eliminar inmediatamente este vídeo, así como cualquier otro que glorifique la violencia sexual.

Pero no lo hará, porque quedaría prácticamente sin contenido. (En agosto, [Vice informó](#) que Pornhub todavía se estaba beneficiando de Girls Do Porn, una compañía que fue demandada por 22 mujeres por obligarlas a hacer vídeos explícitos).

El porno daña al planeta (además de al cerebro)

17 agosto, 2019

La reproducción de vídeos pornográficos alojados en Pornhub, YouPorn o XVideo generó el año pasado 80 millones de toneladas de CO2 en todo el mundo



El consumo del [porno](#) no solamente daña el cerebro de la persona que lo ve y cosifica a la mujer contribuyendo a una utilización instrumental de la misma, según han demostrado en repetidas ocasiones diversos estudios, además, daña al planeta.

El consumo de pornografía afecta de forma negativa al cerebro, sobre todo desde que internet se ha convertido en el vehículo de masas ideal para ver porno gratis de forma anónima. Así lo constataron [-y ForumLibertas lo explicó-](#) las conclusiones de un [estudio](#) realizado por investigadores del [Instituto Max Planck para el Desarrollo Humano](#) en Berlín, publicado en la revista [JAMA Psychiatry](#) en julio de 2014, con el que buscaban comprobar en qué forma afectaba al cerebro el consumo de porno.

Ahora, los datos que se incluyen en el estudio *Climate crisis: The unsustainable use of online video*, realizado por investigadores del The Shift Project para descubrir el impacto ambiental del consumo de vídeos por internet durante el 2018, **ha descubierto que el porno también afecta al medio ambiente y muy significativamente.**

El uso masivo de la tecnología digital tiene una cara oculta: su elevado impacto ambiental. Los modernos dispositivos para conectarse a la red (teléfonos inteligentes, tabletas...) aportan el 4% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (más que el transporte aéreo). Su contribución a la crisis climática no es, pues, desdeñable.

Dentro de este ámbito, los vídeos por internet absorben buena parte del consumo energético de la tecnología digital, debido a los requerimientos que se derivan de la alta definición. **En concreto, la reproducción de vídeos pornográficos, alojados en las diversas plataformas (Pornhub, YouPorn, XVideo...), generó el año pasado 80 millones de toneladas de CO₂ en todo el mundo.** Esta cifra equivale a las emisiones producidas por las grandes empresas productoras de energía en España o algo menos de las del sector del transporte en España (88 millones).

El 80% del flujo de datos son vídeos, el porno contribuye

El informe muestra que el 80% del flujo de datos de la tecnología digital se corresponde al consumo de vídeos (películas y series, contenidos para adultos y otros, incluyendo las retransmisiones en directo o streaming así como videollamadas...), mientras que el 20% restante engloba las páginas web, el correo electrónico o la mensajería instantánea. Sus conclusiones indican que los vídeos en línea o online generan 306 millones de toneladas de CO₂, una cantidad equivalente al 20% del total de las emisiones de gases invernadero de la tecnología digital y que representan el 1% del total mundial (una cifra equiparable a las emisiones de toda España).



El porno constituye un 16% del flujo de datos en internet

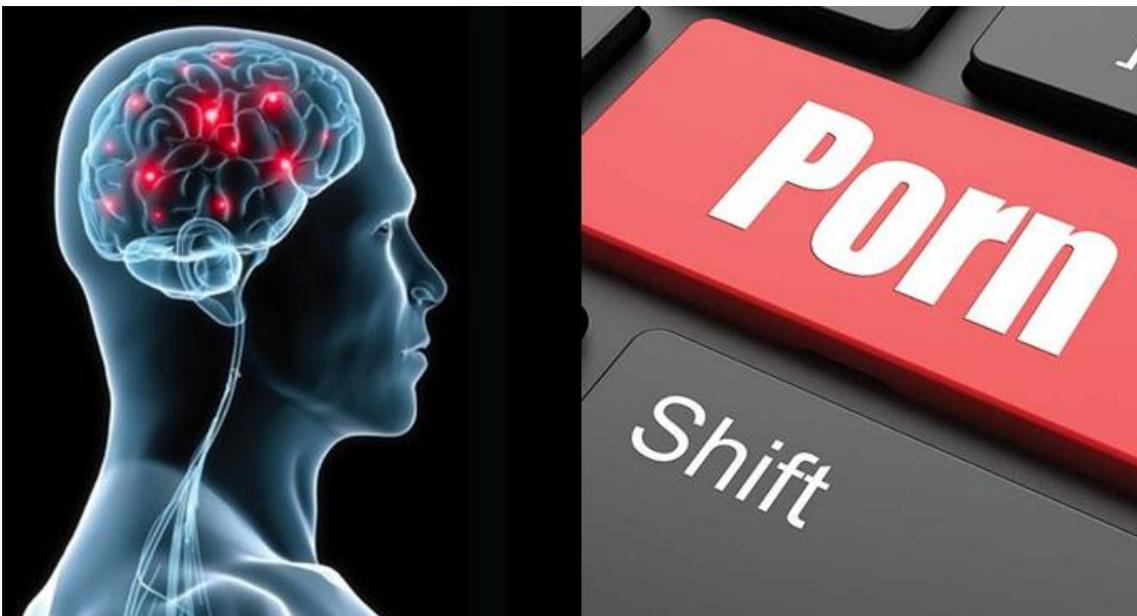
La modalidad de los vídeos online se compone de cuatro tipos principales de contenidos: los vídeos bajo demanda alojados en las plataformas de retransmisión de contenidos como **Netflix, Amazon** y demás (34% del total), los vídeos de contenido pornográfico (27%), los *tubes* o vídeos alojados en páginas como **YouTube** (21%) y los vídeos publicados en redes sociales (18%). La categoría de vídeos de contenido pornográfico aporta el 16% del flujo total de datos y genera el 5% de las emisiones totales de gases de efecto invernadero debidas a la tecnología digital.

Así pues, al daño que produce el porno en el cerebro, debido a una intensa estimulación del sistema de recompensa del cerebro, que se activa frente a un estímulo externo y se encarga de liberar los dos neurotransmisores responsables de las sensaciones placenteras, hay que sumar ahora el impacto medioambiental.

Cómo daña el consumo de pornografía al cerebro

17 julio, 2017

“Hay una relación negativa entre las horas que los sujetos ven porno y la cantidad de materia gris de una zona del cerebro involucrada en el aprendizaje y la memoria”, afirma un estudio. Otros expertos advierten de que “la pornografía actúa en este órgano como una droga”



Varios estudios constatan cómo la adicción al porno daña el cerebro

En enero de 2012 y en mayo de 2015 dos documentales denunciaban el negocio del porno y cómo internet se ha convertido en “[el crack de la adicción al sexo](#)”, afectando de forma especialmente preocupante a los más pequeños.

De hecho, parece demostrado que **el consumo de pornografía afecta de forma negativa al cerebro**, sobre todo desde que internet se ha convertido en el vehículo de masas ideal para ver porno gratis de forma anónima.

Así lo constataban las conclusiones de un estudio realizado por investigadores del [Instituto Max Planck para el Desarrollo Humano](#) en Berlín, publicado en la revista [JAMA Psychiatry](#) en julio de 2014, con el que buscaban comprobar en qué forma afectaba al cerebro el consumo de porno.



"Hay una relación negativa entre la cantidad de horas que los sujetos ven porno y la cantidad de materia gris del cerebro", afirma un estudio

Menos materia gris

"Encontramos una **relación negativa entre la cantidad de horas que los sujetos veían porno y la cantidad de materia gris** que se encontraba en el núcleo caudado, uno de los componentes de los ganglios basales, una zona del cerebro involucrada en el **aprendizaje y la memoria**", aseguraban entonces.

Para llevar a cabo el estudio, recurrieron a 64 hombres que cubrieran todos los rangos del consumo semanal de pornografía y fueron realizándoles escáneres cerebrales para comprobar si realmente el hecho de ver películas pornográficas repercutía de alguna forma en sus cerebros.

Tras los análisis llevados a cabo, los investigadores determinaron que el porno afectaba al volumen de materia gris del cerebro, al tejido neuronal directamente relacionado con la inteligencia.

Al mismo tiempo, además de los efectos en el núcleo caudado, se descubrió que **el núcleo estriado**, es decir la principal vía de entrada de información hacia los ganglios basales, **también se había reducido** en aquellos hombres que veían más horas de porno.

Según el estudio, todos estos daños podrían deberse a una intensa estimulación del sistema de recompensa del cerebro, que se activa frente a un estímulo externo y se encarga de liberar los dos neurotransmisores -la dopamina y la oxitocina- responsables de las sensaciones placenteras.



Los efectos del porno sobre el cerebro son similares a los que provocan las drogas

La adicción al porno, como la de las drogas

Por otra parte, según informaba el 28 de abril de 2016 el diario [La Vanguardia](#), [una investigación](#) llevada a cabo en la [Universidad de Cambridge](#) advertía de que **los efectos del porno sobre el cerebro actúan de forma similar a como lo hacen las drogas.**

Así, los consumidores compulsivos de porno sienten un ansia por ver vídeos con imágenes explícitas de sexo, pero paradójicamente su deseo sexual no aumenta. Algo similar a lo que sucede con los adictos a determinadas drogas: buscan droga más porque la desean que porque la disfruten, según los investigadores.

Además de las similitudes con la drogadicción, el estudio destacaba que el exceso de porno causa otros problemas en la vida de estas personas: el 50% de los participantes del estudio con una media de 25 años presentaban problemas para tener erecciones con sus parejas, a pesar de poder tenerlas mientras veían pornografía.

La opinión de otros expertos

“La pornografía estimula ciertos neuroquímicos en nuestro cerebro actuando en este órgano como una droga”, aseguraba por su parte el doctor Donald L. Hilton, un prestigioso neurocirujano, profesor del Departamento de Neurocirugía en el [Health Sciences Center de la Universidad de Texas](#).

La dificultad para pasar un día sin consumir porno, el abandono de otras tareas para poder acceder a estos contenidos, la dificultad para encontrar el placer sexual más allá de la pornografía o la aparición reiterada de un sentimiento de culpa tras visionar cine porno son

algunos de los indicios que pueden ponernos en el camino de un posible caso de adicción.

Al mismo tiempo, Carme Sánchez, psicóloga clínica y codirectora del Instituto de Sexología de Barcelona, mostraba en 2014 esta opinión sobre los efectos del consumo de porno en el cerebro: "tiene sentido que cuanto más pornografía se visiona, se pueda provocar una habituación a los estímulos y por lo tanto necesitar niveles superiores de estimulación para conseguir el mismo nivel de excitación. Pero también, que personas con un menor volumen del cuerpo estriado necesitan más estimulación y recurren a la pornografía", según informaba el diario El Mundo el 15 de julio de ese año.



El mito de que solo los hombres consumen pornografía tiende a derrumbarse

No solo los hombres

Otra cuestión que destaca Sánchez es que el mito de que solo los hombres consumen pornografía tiende a derrumbarse: "hasta hace poco, se consideraba que los hombres eran más visuales en referencia a la sexualidad. Es decir, que preferían estímulos visuales para la excitación frente a los auditivos o táctiles. Pero debido a la cultura audiovisual en la que mujeres y hombres estamos inmersos en los últimos años, y más concretamente entre la gente joven, **las diferencias ya no son tan evidentes**".

Esta especialista también apunta a que los afectados terminan abandonando sus amistades y el consumo de porno puede ocasionar otros problemas relacionados con el cerebro como ansiedad, depresión, fobia social, trastornos de la personalidad o consumo de sustancias de abuso.

"El 72% de los adictos al sexo genera ideas suicidas y el 17% lo ha intentado", advierte a su vez el doctor en Medicina y sexólogo Carlos San Martín, coordinador del centro CIPSA, en Santander.

Se trata por tanto, de personas, adictas, enfermas, con un trastorno de control de impulsos que necesita ayuda especializada, subraya el especialista.

En todo este contexto, hay que resaltar que España es uno de los países donde mayor consumo de pornografía existe. Datos facilitados en 2014 por el doctor San Martín sostienen que **“España es el segundo país del mundo en visitas a cualquier tipo de página con contenidos pornográficos**, hasta el punto de que el 41,7% de los internautas españoles consulta páginas de este tipo”, concluye el especialista.

Una sociedad enferma de porno (y IV): ¿qué buscan los internautas españoles?

5 febrero, 2016

"Maduras" y "adolescentes" son las dos categorías más solicitadas. La búsqueda de "hentai" crece casi un 700% y la de "intercambio de parejas" casi un 400%. Entre las diez primeras entradas también están "mamá", "squirt" o "anal"



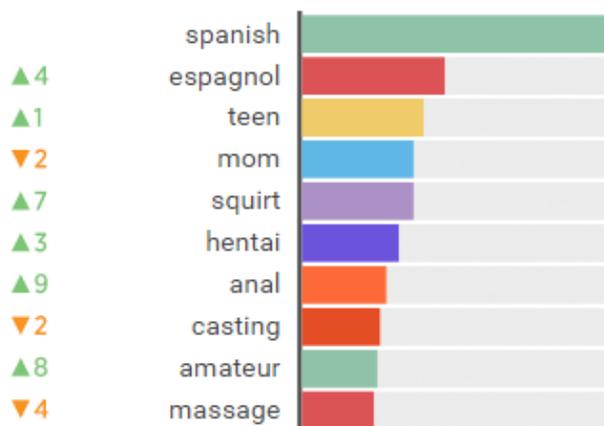
"Maduras" y "adolescentes", las entradas más buscadas de porno en la red por los españoles

El pasado 20 de enero constatábamos que [España ocupa el puesto 13 en el ranking mundial de consumo de pornografía](#) en el portal **Pornhub**, el más importante del mundo en consumo de pornografía, según el estudio '[Pornhub's 2015 Year in Review](#)' ('Pornhub 2015. Año en revisión'), publicado en [Pornhub Insights](#).

Ocho días más tarde, el 28 de enero, mostrábamos [las 20 palabras o expresiones más buscadas](#) en el mismo portal porno en los últimos doce meses. Pero, en ese mismo tiempo y portal, desde ese puesto 13 en el ranking mundial, **¿cuáles han sido las principales búsquedas sobre pornografía de los internautas españoles?**

El mismo informe de Pornhub nos da la respuesta a esta pregunta con el quintuple gráfico que sigue a continuación, reproducido a partir del estudio.

Top 10 Searches of 2015



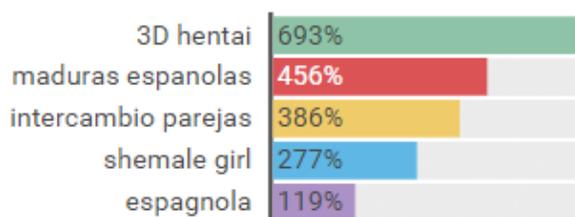
Top 3 Categories

- 1 Mature
- 2 Teen
- 3 Big Tits

Top 3 Pornstars

- 1 Nacho Vidal
- 2 Mia Khalifa
- 3 Lisa Ann

Top Gaining Searches



Top Relative Searches

Searched more compared to world

- 1 espagnol
- 2 maduras espanolas
- 3 intercambio parejas

Las diez búsquedas de porno más solicitadas por los internautas españoles

“El top 10 de las búsquedas”

En el primero, “**el top 10 de las búsquedas de 2015**” en España, se puede ver que las dos primeras entradas corresponden a “**spanish**” y “**espagnol**”, con lo que los internautas españoles que entran en Ponrhub tienden en primer lugar a buscar información en su lengua.

Por detrás están “**teen**” (adolescentes), que ha subido un puesto en relación a 2014; “**mom**” (mamá), que baja dos lugares; “**squirt**”, en referencia a una supuesta y exagerada eyaculación femenina, que asciende siete puestos; “**hentai**”, dibujos animados japoneses, cuya traducción viene a ser “pervertido/perversión” y que crece tres puestos; “**anal**”, con un salto hacia delante de nueve puestos; “**casting**”, que baja dos; “**amateur**”, que crece ocho; y “**massage**”, que desciende cuatro posiciones.

Las “top 3 categorías” y “top 3 de estrellas porno”

En los dos primeros gráficos de la derecha se pueden ver las “**top 3 categorías**” y las “**top 3 estrellas porno**”. En el primer caso, llama la atención que las dos primeras sean “**mature**” (maduras) y “**teen**” adolescentes, dos extremos de búsqueda porno para los internautas españoles.

El tercer lugar lo ocupa un clásico para los adictos a la pornografía: “**big tits**” (tetas grandes).

En cuanto a las estrellas porno más solicitadas por los españoles, “**Nacho Vidal**” ocupa la primera posición, seguido de “**Mia Khalifa**” y “**Lisa Ann**”.



Los riesgos de malinterpretar o hacerse adicto al porno en la red es mayor para los más jóvenes

El “top de crecimiento de búsquedas”

En el tercer gráfico de la derecha se puede ver también el “**top de lo relativamente más buscado**”, con el término “**espagnol**” de nuevo en primera posición, seguido de “**maduras españolas**” y de “**intercambio de parejas**”.

Estas dos últimas entradas figuran también en el “**top de crecimiento de búsquedas**”, el segundo gráfico de la izquierda.

La primera entrada es para “**3D hentai**”, que aparece de nuevo como una de las opciones preferidas de los españoles a la hora de buscar

pornografía en la red, ya que ha crecido de un año para otro un 693%.

El segundo puesto es para "**maduras españolas**", con un aumento del 456% desde 2014; el tercero para "**intercambio de parejas**", que crece en un año un 386%; seguido de "**shemale girl**" (chica transexual), que aumenta un 277%; y de "**española**", que crece un 119%.

Por regiones, duración de visitas y páginas vistas

Por otra parte, Pornhub ofrece datos sobre 2014 en los que se puede ver la duración de las visitas españolas por regiones y las páginas vistas por visita, también por regiones.

En los gráficos que se muestran a continuación, también reproducidos a partir de ese informe de 2014, se ve que las tres primeras posiciones son para Baleares, Cataluña y Madrid.

En cuanto a la **duración de las visitas**, el primer lugar es para **Baleares**, con 8 minutos y 46 segundos; le sigue la Comunidad de **Madrid** (8' 37"); y en tercer lugar **Cataluña** (8' 25").

Las comunidades con una duración menor por visita son **Extremadura** (7' 34"); **Castilla-La Mancha** (7' 38"); y **Murcia** (7' 44").

También en lo relativo a las páginas vistas por visita los tres primeros puestos, aunque con diferente orden, son para **Madrid**, que ocupa el primer lugar con 7,46 páginas; **Baleares**, con 7,31; y **Cataluña**, con 7,21.

Y las regiones que menos páginas ven por visita son, de nuevo y con el mismo orden, **Extremadura** (6,51); **Castilla-La Mancha** (6,69); y **Murcia** (6,70).

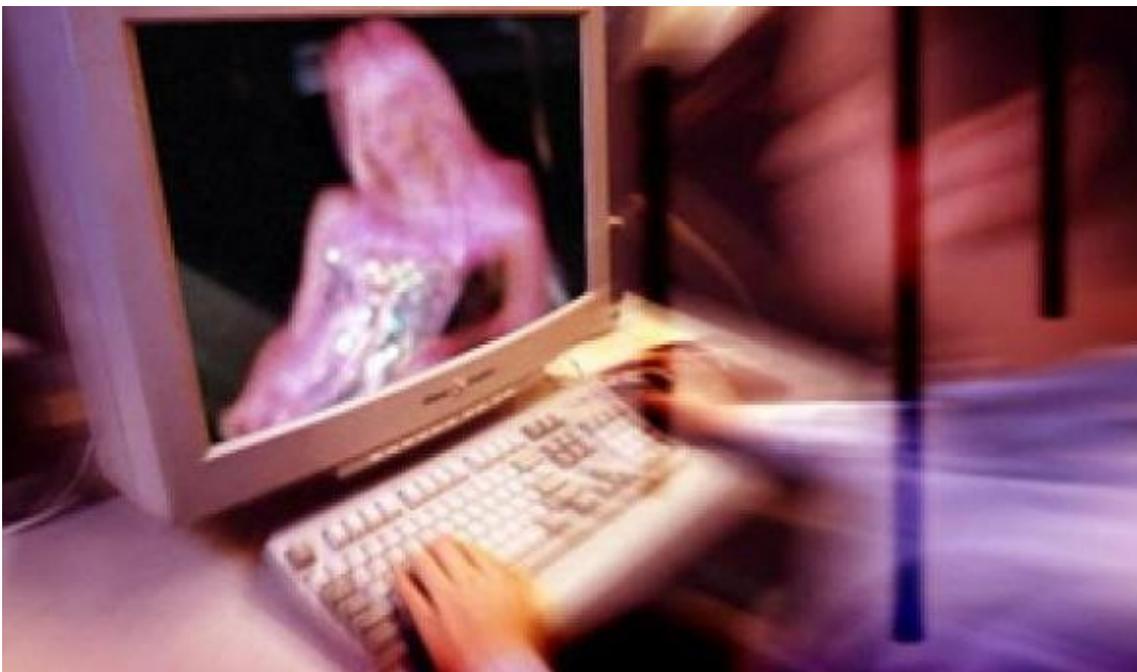


Duración de las visitas en España por regiones y páginas vistas por visita

Una sociedad enferma de porno (III): las entradas más buscadas en Pornhub

28 enero, 2016

Lesbiana, adolescente, madrastra, cartoon, mamá, masaje, negra, hentai, anal, trío, madrastra e hijo, gang bang o creampie, entre las palabras más usadas por los consumidores de pornografía en internet. ¿Cuánto han crecido las búsquedas de porno en un año?



Los peligros del exagerado consumo de porno en la red

¿Puede algo tan natural como las relaciones sexuales convertirse en una patología social? En respuesta a esta pregunta, el estudio '[Pornhub's 2015 Year in Review](#)' ('Pornhub 2015. Año en revisión') sobre búsquedas de porno, publicado en [Pornhub Insights](#), ofrece múltiples respuestas.

Una de ellas tiene que ver con esos **21.000 millones de visitas** que recibe el portal de porno más importante del mundo, con un ranking de los 20 países que más la consumen encabezado por Estados Unidos y en el que España ocupa el puesto 13.

Otro enfoque se obtiene al observar el **"Top 10" de los países con más páginas porno vistas per cápita** y las conclusiones que se pueden deducir al contrastar el consumo de pornografía con la violencia machista y los feminicidios.

Pero, sin lugar a dudas, un indicador fiable de hasta qué punto nos encontramos ante una sociedad, mayoritariamente la occidental, enferma de porno es analizar **cuáles son las entradas más buscadas en la red referentes a la pornografía.**

“Lesbiana”, la entrada más buscada

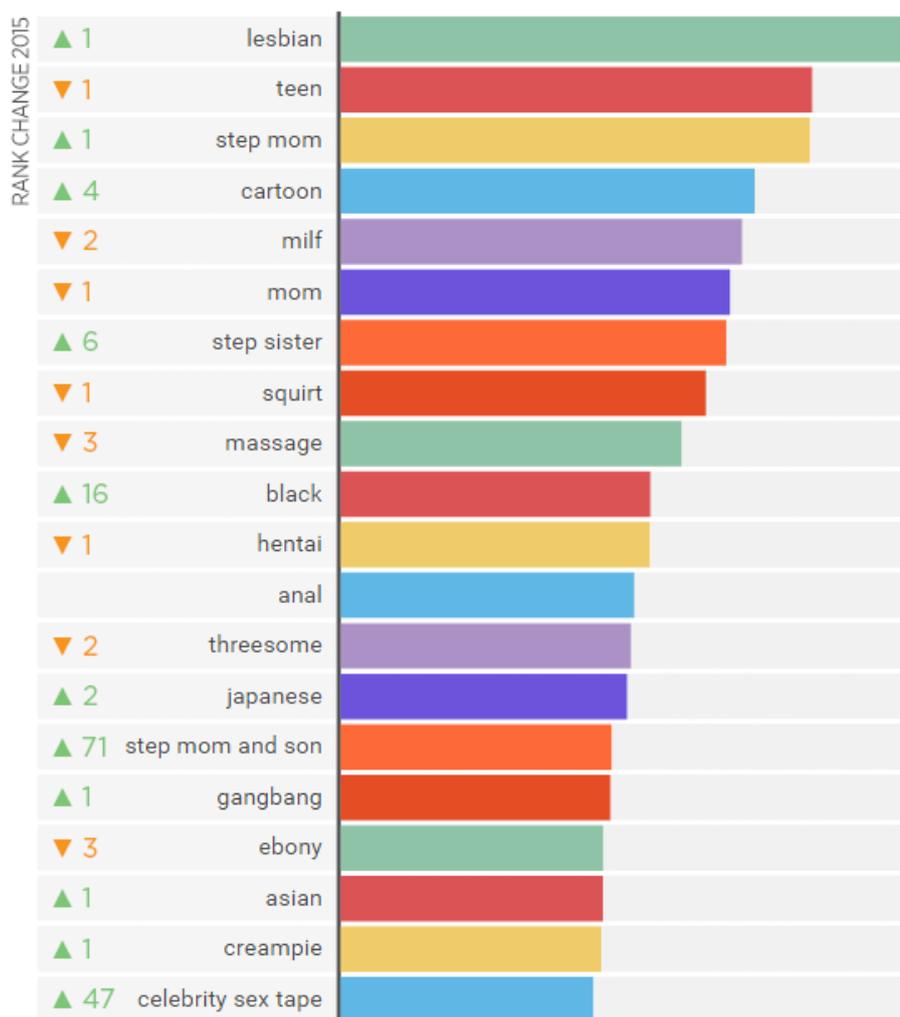
En ese sentido, el estudio de Pornhub nos da las claves: en uno de los gráficos que muestra, reproducido a continuación a partir del estudio, se pueden ver las 20 palabras o expresiones más buscadas en Pornhub en los últimos doce meses.

En 2015 **“lesbiana”** fue el término más buscado en ese sitio web, subiendo un puesto que ahora pierde **“teen”** (adolescente), en segundo lugar.

Top Searches of 2015



Most Popular Search Terms Worldwide



Las 20 entradas sobre pornografía más buscadas en Pornhub

“Las [investigaciones realizadas por el Dr. Meredith Chivers](#), de la Universidad de Queen ha demostrado que las mujeres se interesan por todo tipo de actividad sexual/imágenes, ya sean homosexuales o heterosexuales, mientras que los hombres heterosexuales por lo general no se interesan por porno gay y los hombres gay generalmente no se interesan por porno heterosexual”, dicen en el informe.

Búsquedas enfermizas

En tercer lugar aparece “**step mom**” (madrastra); seguido de “**cartoon**”, película o historieta gráfica en este caso de contenido sexual; y en quinto lugar “**milf**”, acrónimo de *Mom I’d Like to Fuck*, que en este contexto se refiere a una mujer de edad madura sexualmente deseable.

De entrada, considerando estas cinco primeras posiciones de búsquedas de porno en internet, que se pueden contar por millones, ya se podría concluir que **estamos ante el síntoma de una sociedad con una cierta tendencia a un comportamiento patológico.**

Pero la lista sigue y, a la vista de las palabras que aparecen, los síntomas de los que hablábamos se confirman: “**mom**” (mamá); “**step sister**” (hermanastra); “**squirt**”; referido a una supuesta y exagerada eyaculación femenina, “**massage**” (masaje); “**black**” (negro/a), “**hentai**”, palabra japonesa que se puede traducir por “pervertido/perversión”; “**anal**”; “**threesome**” (grupo de tres o trío); “**japanese**” (japonés/a); “**step mom and son**” (madrastra e hijo); “**gangbang**” (orgía); “**ebony**” (ébano), en este contexto en relación con pornografía africana, pornografía afroamericana o pornografía del Caribe; “**asian**” (asiático/a); “**creampie**”, referente a grandes eyaculaciones; y “**celebrety sex tape**” (cintas de sexo de celebridades).

El estudio señala que, por ejemplo, el término “**black**” ha dado un salto en número de búsquedas de 16 puestos; “**celebrety sex tape**” creció 47 puestos; “**step mom and son**” lo hizo en 71;

Cuánto crecen las búsquedas

Por otra parte, el estudio muestra también un listado con el “*Top Gaining Searches*”, que se podría traducir como “Crecimiento de lo más buscado”, en el que se puede ver “lo más buscado en 2015 en comparación con 2014”.

En el gráfico que sigue a continuación se puede ver cómo todos los términos o expresiones han crecido muy por encima del 100%,

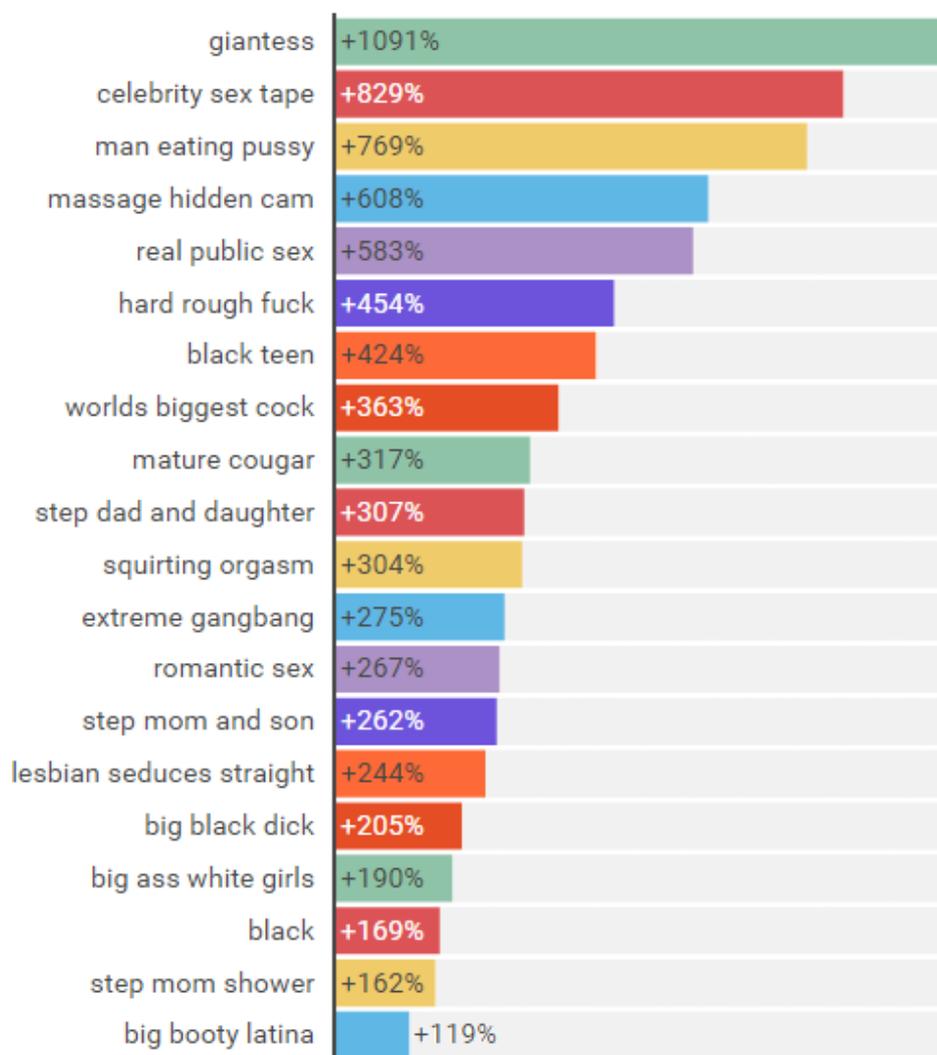
siendo “**giantess**” (mujer gigante) la palabra que más se ha disparado como consulta en Pornhub de un año para otro, un 1.091%. Otra señal de un comportamiento patológico, dado el objetivo de la búsqueda.

Para no cansar al lector, no nos extenderemos en describir cada uno del resto de términos, muchos de ellos ya detallados en el gráfico anterior. En cualquier caso, toda la información contenida en el estudio de este portal pornográfico no deja de desvelar el comportamiento enfermizo de quienes realizan las búsquedas y, dadas las estadísticas de visitas, los síntomas reales de una sociedad enferma.

Top Gaining Searches

Pornhub

Searched more in 2015 compared to 2014



El crecimiento de lo más buscado en pornografía en la red en un año es espectacular

Una sociedad enferma de porno (II): la relación del consumo de pornografía con los feminicidios

22 enero, 2016

Países anglosajones y nórdicos como Estados Unidos, Reino Unido, Canadá, Irlanda, Nueva Zelanda, Noruega o Islandia encabezan el "Top 10" de los países con más páginas porno vistas per cápita. ¿Hay alguna correlación con la violencia machista?



¿Puede haber una relación entre el consumo de pornografía y los feminicidios?

"La duración media de todo el mundo para una visita a Pornhub fue de 9 minutos y 16 segundos", destacaba en sus conclusiones el estudio '[Pornhub's 2015 Year in Review](#)' ('Pornhub 2015. Año en revisión'), publicado en [Pornhub Insights](#), al que nos referíamos este miércoles, 20 de enero, cuando analizábamos **los 20 países que más porno consumen en el mundo**.

En este sentido, cabe preguntarse también acerca de qué países tienen un **mayor consumo de páginas porno vistas por persona**, es decir en qué países sus ciudadanos invierten más tiempo en estar conectados a la pornografía.

El "Top 10" de las visitas *per cápita*

La respuesta a esta pregunta nos la ofrece el propio estudio en una imagen, al inicio del mismo, donde se muestra el "**Top 10 de los países con páginas vistas *per cápita***" en Pornhub y donde se puede observar que los países anglosajones o nórdicos son los que más páginas ven por persona.



En el "Top 10" de páginas vistas *per cápita*, países anglosajones o nórdicos

Estados Unidos encabeza esa clasificación, con 191 páginas vistas *per cápita*. Por detrás están **Reino Unido** (168), **Canadá** (165), **Irlanda** (161), **Nueva Zelanda** (146), **Noruega** (141), **Islandia** y **Australia** (135), **Suecia** (133), y **Dinamarca** (129).

¿Relación con los feminicidios?

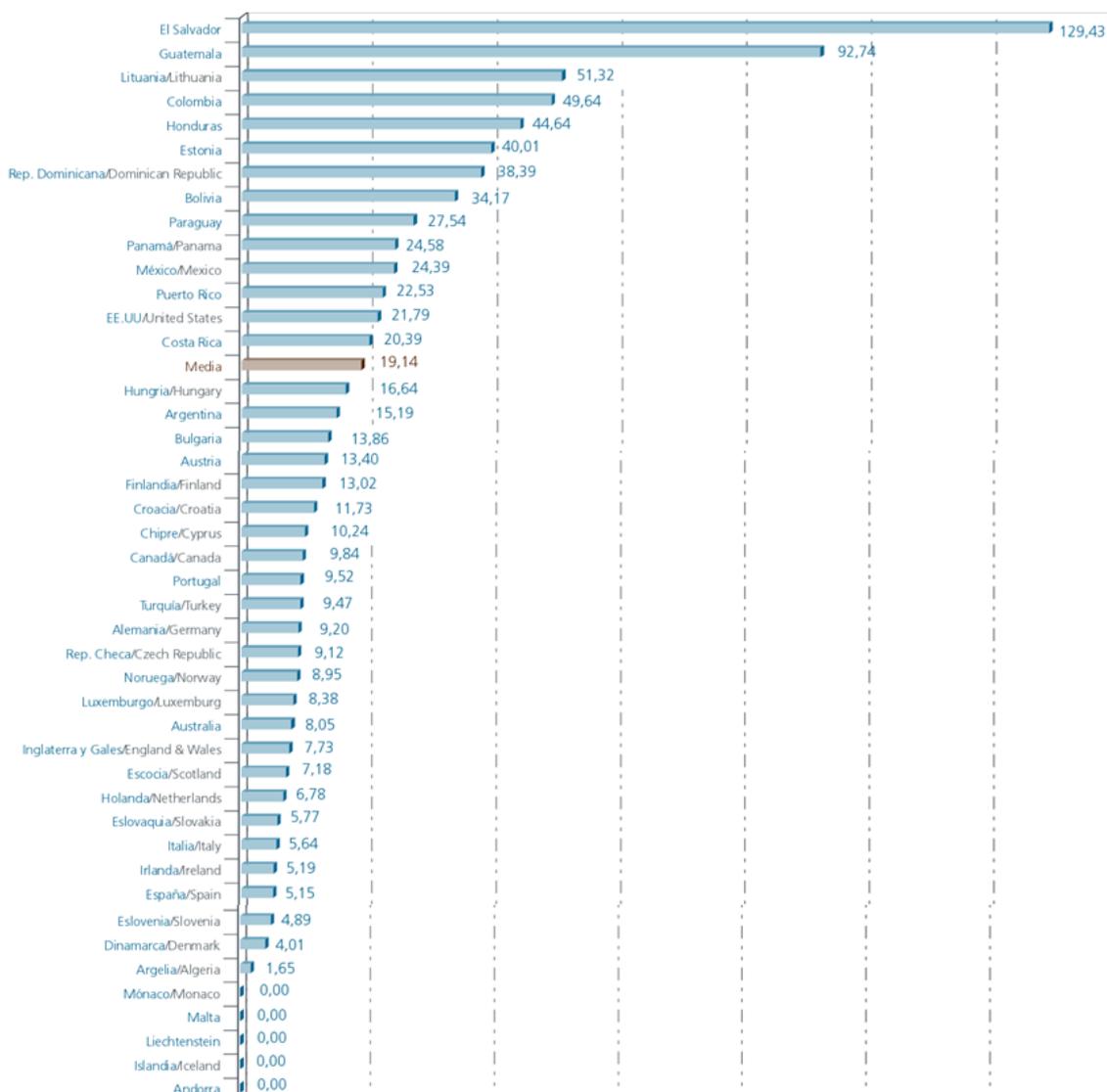
A la vista de estos datos, cabría preguntarse si hay alguna relación entre el desmedido consumo de pornografía por parte de la población (mayoritariamente masculina) y la **violencia machista** o los **feminicidios**.

Al respecto, puede ser revelador contrastar ese "Top 10" con el número de mujeres muertas a manos de su pareja en un año en esos mismo países.

Si, por ejemplo, se observa la tasa de feminicidios generales por cada millón de mujeres (2006), según el 'III Informe Internacional. [Violencia contra la mujer en las relaciones de pareja](#),

publicado en 2010 por el Centro Reina Sofía, se pueden extraer algunas conclusiones.

En la página 71 de ese informe hay un gráfico, que reproducimos a continuación, que muestra el “ranking de países según tasa de feminicidios generales por millón de mujeres (2006)”.



Si hablamos de feminicidios, España se sitúa por debajo de los seis países que ocupan las primeras posiciones en el “Top 10” de páginas vistas per cápita

Los doce países que ocupan las primeras posiciones en cuanto a feminicidios son en su gran mayoría latinoamericanos, pero a continuación aparece **Estados Unidos**, con una tasa de **21,79 feminicidios por millón de mujeres**, que también aparecía en primer lugar entre los países anglosajones o nórdicos con mayor número de páginas vistas *per cápita*.

Tras Estados Unidos, y en comparación con el resto de países que conformaban ese "Top 10", aparecen **Canadá**, con una tasa 9,84 mujeres muertas a manos de su pareja por cada millón de mujeres; **Noruega** (8,95); **Australia** (8,05); **Reino Unido** (7,73); **Irlanda** (5,19); **Dinamarca** (4,01); e **Islandia** que en el gráfico aparece con 0.

Nueva Zelanda y Suecia no aparecen en este gráfico de mujeres muertas a manos de su pareja. Y **España**, con una tasa de **5,15 feminicidios** por cada millón de mujeres, se sitúa por debajo los seis países que ocupan las primeras posiciones en el "Top 10"; y ocupa el puesto 13 entre los países que más porno consumen.

El tiempo por visita

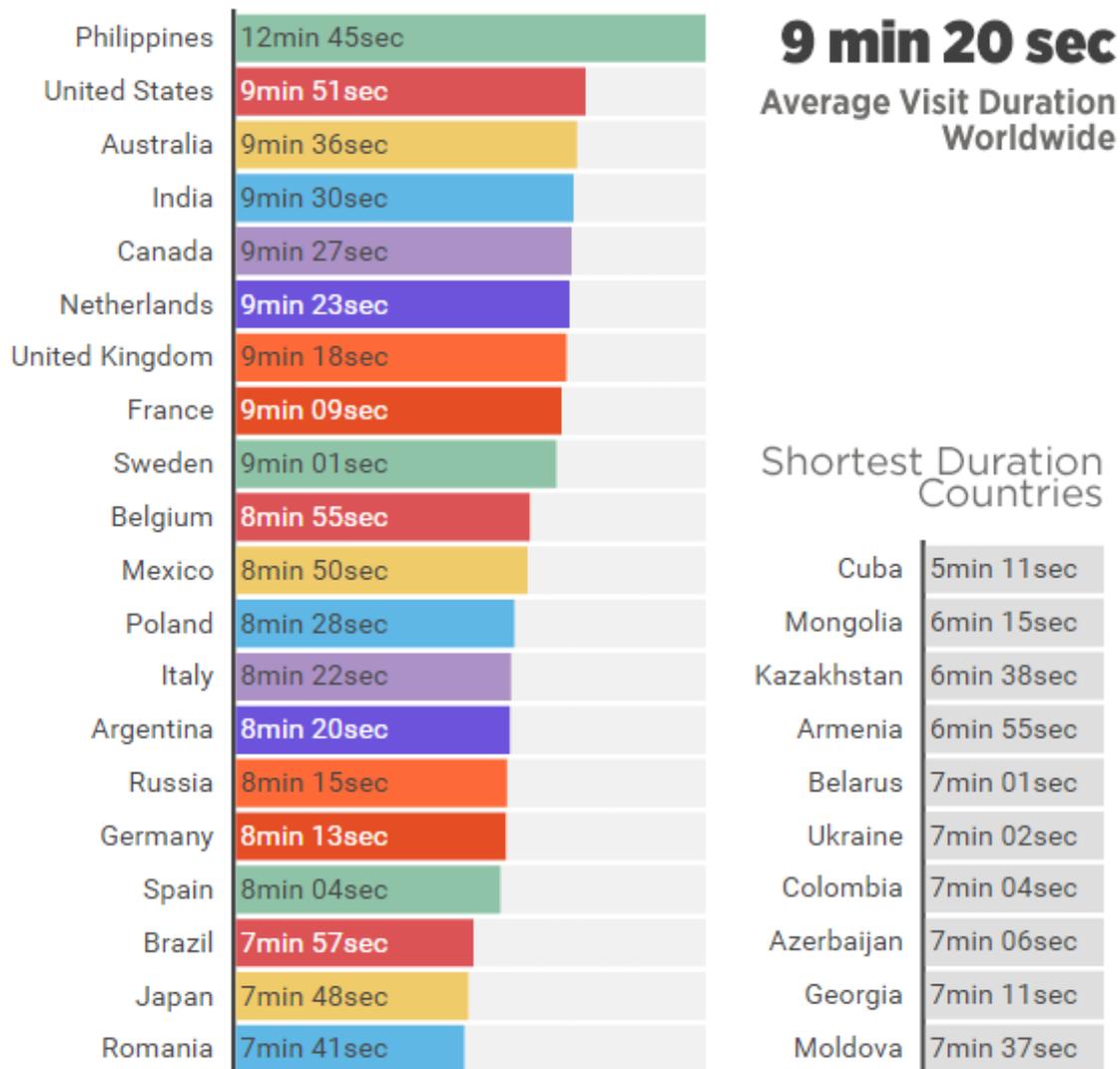
Por otra parte, y en referencia al **tiempo que dedicaron por visita** en 2015 a una página porno un total de 20 países analizados en Pornhub, el estudio constata que la media global fue de **9 minutos y 20 segundos**, según se puede observar en el doble gráfico que sigue a continuación, también reproducido a partir del estudio, aunque en las conclusiones habla de 9 minutos y 16 segundos.

Así, en el gráfico "*Time Spent Per Visit. How Long Does Each Country Last*" ("**Tiempo dedicado por visita. Cuánto dura en cada país**") se puede ver que **Filipinas** encabeza este curioso ranking, con un total de 12 minutos y 45 segundos, 5 segundos más que el año pasado.

A Filipinas le siguen Estados Unidos (9'51"), que añadió 11 segundos a su tiempo promedio; Australia (9'36"); India (9'30"), añadiendo un minuto a su marca anterior; Canadá (9'27"); Holanda (9'23"); Reino Unido (9'18"); Francia (9'09"); Suecia (9'01"); Bélgica (8'55"); México (8'50"); Polonia (8'28"); Italia (8'22"); Argentina (8'20"); Rusia (8'15"); Alemania (8'13"); **España** (8'04"); Brasil (7'57"); Japón (7'48"); y Rumania (7'41").

Time Spent Per Visit

How Long Does Each Country Last?



Filipinas encabeza el ranking de tiempo dedicado en cada visita porno

En el otro gráfico, “Shortest Duration Countries” (“**Países con más corta duración**”) se muestran los diez países donde se invirtió menos tiempo en cada visita al pornográfico Pornhub.

El país que menos tiempo dedicó de media fue **Cuba**, con 5 minutos y 11 segundos; y a este le siguieron Mongolia (6’15”), Kazajstán (6’38”), Armenia (6’55”), Bielorrusia (7’01”), Ucrania (7’02”), Colombia (7’04”), Azerbaiyán (7’06”), Georgia (7’11”), y Moldavia (7’37”).

No deja de sorprender que en las conclusiones del estudio se afirme que “**esto indica que la mayoría de la gente no es adicta de una**

manera que pasen todo su tiempo en la pornografía”, y continúen subrayando que “su persona promedio **solo permanece el tiempo suficiente para encontrar lo que le gusta y masturbarse**”, como si ser considerado adicto a la pornografía requiriese que una persona esté “todo su tiempo” enganchado a webs porno.

Una sociedad enferma de porno (I): los 20 países que más lo consumen

20 enero, 2016

“El mundo vio un montón de porno este año”, afirman desde Pornhub, el portal de pornografía más importante del mundo con más de 21.000 millones de visitas. Estados Unidos lidera el ranking y España ocupa el puesto 13



La adicción a la pornografía por parte de los jóvenes puede tener graves consecuencias

Cada vez son más los sociólogos, psicólogos o neurólogos que vienen a coincidir en que **la pornografía tiene efectos sociales y psicológicos negativos**, no solo para quienes son adictos a este tipo de consumo, sino también para el conjunto de la sociedad.

De hecho, también coinciden en que la pornografía es una representación visual de la sexualidad que distorsiona el concepto que las personas tienen de la naturaleza de las relaciones íntimas, suponiendo una grave amenaza para la familia, los hijos y la felicidad individual. Al debilitar las bases del matrimonio, es un factor de desestabilización en la propia sociedad.

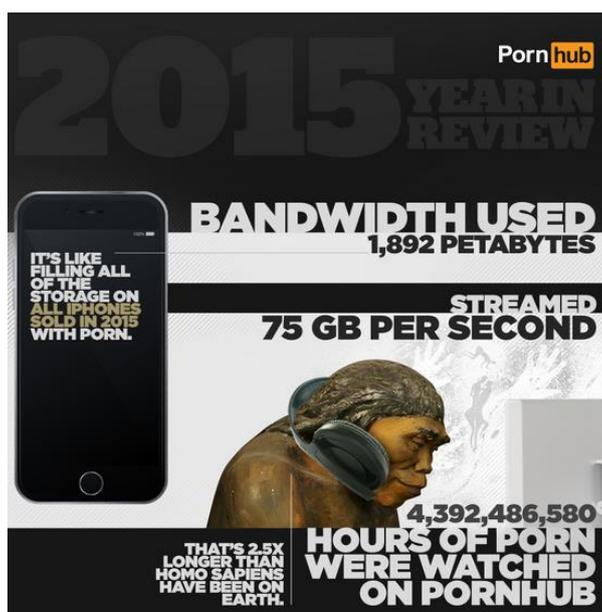
En ese sentido, no es aventurado afirmar que el consumo de pornografía en el mundo supone posiblemente **la mayor adicción de nuestros días, y fiel reflejo de una sociedad enferma de porno.**

Una afirmación que viene a demostrar el estudio '[Pornhub's 2015 Year in Review](#)' ('Pornhub 2015. Año en revisión'), publicado en [Pornhub Insights](#), que hace un análisis, con datos estadísticos, del consumo de porno a nivel internacional a través de **Pornhub**, el portal porno más importante del mundo.

Más de 21.000 millones de visitas

Una primera cuestión que llama la atención en el estudio son algunos datos globales sobre el consumo de pornografía en el mundo, que presentan con esta primera expresión: "**tuvimos un montón de diversión este año**" porque "**el mundo vio un montón de porno**".

Entre otras cuestiones, hay que destacar los más de **21.000 millones de visitas que recibieron en 2015**, que tan solo en ese año "se transmitieron 75 GB de datos por segundo, lo que se traduce en suficiente porno para llenar el almacenamiento de unos 175 millones de iPhones 16GB", o que el ancho de banda utilizado equivale a 1.892 [petabytes](#).



Tan solo en un año, "se transmitieron 75 GB de datos por segundo", dicen desde Pornhub

Además, como anuncian en su web, hubo "**4.392.486.580 horas de porno** que fueron vistas en Pornhub", como se observa en gráfico que acompaña esta información, reproducido a partir del estudio. Y "la duración media de todo el mundo para una visita a Pornhub fue de 9 minutos y 16 segundos", añaden en sus "tendencias de tráfico".

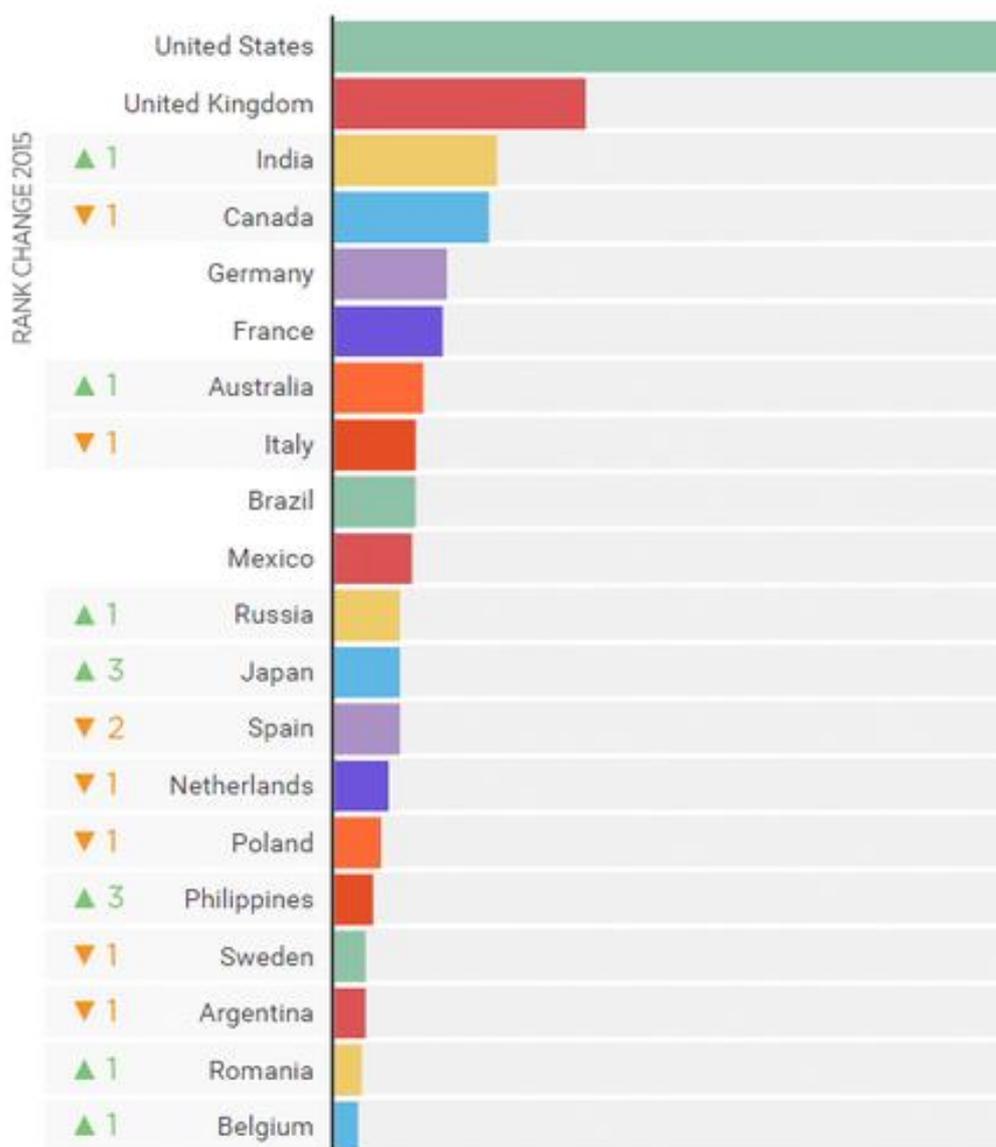
El ranking de los 20

Otra de las estadísticas interesantes que exponen en su web es la que hace referencia a "Pornhub's Top 20 Countries. Proportion of Worldwide Traffic", que se podría traducir como "El Top 20 de países en Pornhub. Proporción del tráfico en todo el mundo", es decir la lista de los 20 países que más pornografía consumen en el mundo.

Pornhub's Top 20 Countries

Pornhub

Proportion of Worldwide Traffic



Entre los 20 primeros países en consumo de porno, España ocupa el puesto 13

El ranking lo encabeza **Estados Unidos** y, según el estudio, “**los visitantes estadounidenses representan alrededor del 41% de nuestro tráfico total, seguido por el Reino Unido en el segundo lugar**”, como se puede ver al pie de esta información en este otro gráfico, también extraído de la misma fuente.

En tercer lugar está **India**, que ha subido un puesto en detrimento de **Canadá**, en cuarto lugar. Y le siguen **Alemania, Francia, Australia** (que sube un puesto), **Italia** (que desciende uno), **Brasil** y **México**; es decir que entre los diez primeros países consumidores de pornografía hay cuatro países de la UE y dos latinoamericanos.

Los otros diez países son **Rusia**, que asciende un puesto (+1), **Japón** (+3 puestos), **España** (-3), **Holanda** y **Polonia** (-1), **Filipinas** (+3), **Suecia** y **Argentina** (-1), y **Rumania** y **Bélgica** (+1).

Así, **España ocupa el puesto 13 en el ranking mundial de consumo de pornografía**, según el estudio.